

Số 124,125 Tháng 11,12/2021

CHUYÊN ĐỀ:

**KHÔI PHỤC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO
TRONG BỐI CẢNH DỊCH COVID – 19 VẪN PHỨC TẠP
TRÊN TOÀN THẾ GIỚI**

LỜI NÓI ĐẦU

Gần một năm sau khi bùng phát lần đầu, Covid-19 vẫn đang hoành hành trên khắp thế giới và hệ sinh thái thể thao vẫn chưa được phục hồi. Trong khi phản hồi của các quốc gia đã thay đổi rất đa dạng, thì phản ứng toàn cầu đã khiến các cuộc thi đấu ở tất cả các cấp gần như ngừng hoạt động, bao gồm nhiều lần hoãn các sự kiện thể thao lớn như Thế vận hội Olympic và Giải vô địch bóng đá châu Âu.

Các ước tính cho thấy gần một triệu việc làm liên quan đến thể thao đã bị ảnh hưởng ở EU, không chỉ đối với các chuyên gia thể thao mà còn đối với những người trong các dịch vụ bán lẻ và thể thao liên quan như đi lại, du lịch, cơ sở hạ tầng, giao thông vận tải, ăn uống và phát thanh truyền hình,.. Ngoài ra, các biện pháp đối phó với Covid được ước tính đã gây ra thiệt hại khoảng 50 triệu euro trong GDP trên toàn EU-27. Và đây được coi như một cơn sóc đối với giới thể thao toàn thế giới, kể cả khi phần lớn các giải đấu đã diễn ra trở lại.

Và đến thời điểm này khi các quốc gia xác định sống chung với dịch Covid-19, chúng ta cần phải nhận thức được rằng sự linh hoạt và chuẩn bị cho các tình huống khó lường là một phần của tương lai. Trong số bản tin Tháng 11&12 này, Ban biên tập xin gửi tới quý độc giả những thông tin về tình hình khôi phục hoạt động thể thao tại một số quốc gia/giải đấu lớn... trong bối cảnh dịch Covid vẫn diễn biến hết sức phức tạp ./.

Ban biên tập

MỤC LỤC

Lời nói đầu	2
Các biện pháp chống lây nhiễm Coronavirus trong thể thao	4
Liên đoàn thể thao Olympic Đức khuyến khích huy động vốn từ cộng đồng để bảo vệ các CLB trong bối cảnh đại dịch Covid-19	33
Hồng Kông ủng hộ sự trở lại của các sự kiện thể thao	36
Rrwanda thông báo nối lại một phần các hoạt động thể thao trong bối cảnh Covid-19	38
Lưu ý đối với các liên đoàn thể thao/nhà tổ chức sự kiện thể thao khi lập kế hoạch tập trung đông người trong bối cảnh Covid-19	40
Hướng dẫn của Học Viện thể thao Australian về khôi phục hoạt động thể thao trong môi trường Covid-19 (khung AIS)	50
Từ London đến Melbourn, từ Edmonton đến Tokyo, trạng thái bong bóng có thể giúp các giải đấu thể thao quốc tế vượt lên trên Covid-19	103

CÁC BIỆN PHÁP CHỐNG LÂY NHIỄM CORONAVIRUS TRONG THỂ THAO

Điểm lại diễn biến của đại dịch

Năm 2018, ngành công nghiệp thể thao đã chứng kiến mức tăng 7% trên toàn cầu - phần lớn là do các giải đấu lớn như FIFA World Cup. Điều này đã thúc đẩy sự tham gia vào các hoạt động thể thao và khiến các nhà phân tích ước tính lạc quan giá trị của thị trường thể thao toàn cầu là 627 tỷ đô la Mỹ vào năm 2023 - tăng 33% so với năm 2018. Tuy nhiên, gần một năm sau khi bùng phát lần đầu, dịch coronavirus (Covid-19) vẫn đang hoành hành khắp các tổ chức y tế, giáo dục, tài chính và thương mại trên thế giới, và hệ sinh thái thể thao cũng không được buông tha. Cứ 17 giây lại có một người chết, châu Âu chiếm khoảng 30% số ca nhiễm toàn cầu và 26% số ca tử vong. Trong khi phản ứng của các quốc gia rất khác nhau, phản ứng toàn cầu đã khiến gần như ngừng hoạt động các cuộc thi đấu ở tất cả các cấp hạng, bao gồm nhiều lần hoãn các sự kiện thể thao lớn, chẳng hạn như Thế vận hội Olympic và Giải vô địch bóng đá châu Âu, chưa kể đến các cuộc thi thể thao khác nhau như quần vợt, khúc côn cầu và Công thức 1.

Kết quả của một cuộc khảo sát năm 2020 giữa các ủy ban Olympic quốc gia châu Âu cho thấy hơn 93% đã phải xem xét lại các hoạt động liên quan đến việc làm của họ và hơn 2/3 (67%) cho biết các vận động viên ưu tú của họ đã không thể sử dụng các cơ sở, phương tiện tập luyện. Trong khi các câu lạc bộ

lớn hơn trong các môn thể thao lớn có khả năng có đủ nguồn tài chính để đối phó với tình trạng mất thu nhập tạm thời, thì điều này cũng không đúng với các môn thể thao cơ sở, các cơ sở dựa vào huấn luyện viên và tình nguyện viên tự kinh doanh phải đối mặt với nguy cơ đóng cửa nhiều hơn. Tác động khủng khiếp của Covid -19 vẫn đang diễn ra trên tất cả đời sống kinh tế - chính trị - xã hội, trong đó có thể thao của chúng ta.

Mặc dù vai trò của mình trong lĩnh vực thể thao bị giới hạn do các công cụ chính sách “mềm”, EU đã phản ứng kịp thời để hạn chế sự lây lan của vi rút và giúp các nước EU có thể chống chọi với tác động về kinh tế và xã hội. Ngoài Sáng kiến đầu tư ứng phó với Coronavirus (CRII) và CRII +, cả hai đều được Nghị viện châu Âu và Hội đồng EU phê duyệt trong thời gian kỷ lục, Ủy ban châu Âu đã thiết lập một khuôn khổ tạm thời cho phép các nước EU vi phạm các quy tắc viện trợ của Nhà nước, và đề xuất một công cụ hỗ trợ tạm thời của Châu Âu (SURE) để giúp bảo vệ việc làm và người lao động bị ảnh hưởng bởi đại dịch coronavirus.

Để giữ chân các cầu thủ và người hâm mộ của họ, các môn thể thao truyền thống đã phải điều chỉnh mô hình của họ bằng cách làm mờ ranh giới giữa thể thao truyền thống và Esports. Tuy nhiên, nghiên cứu cho thấy những hạn chế liên quan đến Covid-19 chỉ làm tăng sự hấp dẫn của các hoạt động ngoài trời và khiến các sáng kiến như Tuần lễ thể thao châu Âu trở nên cần thiết hơn bao giờ hết.

Toàn bộ thế giới thể thao đã bị ảnh hưởng - từ các câu lạc bộ cơ sở nhỏ đến các đội chuyên nghiệp, và từ các vận động viên và huấn luyện viên đến các quan chức điều hành giải đấu,

người hâm mộ và nhà tài trợ. Trong số những người bị ảnh hưởng nặng nề nhất là các câu lạc bộ và liên đoàn thể thao phi chuyên nghiệp, do tình trạng phi lợi nhuận của họ, đối mặt với tình trạng thiếu thanh khoản và thậm chí phá sản do thiếu doanh thu. Bằng chứng về tác động lâu dài của Covid-19 đối với thể thao vẫn chưa xuất hiện. Mặc dù vậy, rất ít ngành công nghiệp đã trải qua tác động tức thời như trong thể thao chuyên nghiệp, trong đó việc hủy bỏ một giải đấu, cuộc thi đấu hoặc thậm chí một trận đấu dường như gây áp lực nghiêm trọng và cấp bách đối với việc trả lương, tiền thưởng và sinh kế của những người có liên quan.

Theo một dự báo gần đây, các biện pháp liên quan đến Covid-19 đã có tác động tiêu cực kép đến ngành thể thao của 27 quốc gia châu Âu, dẫn đến mất 15% (hoặc 47 triệu euro) GDP trực tiếp liên quan đến thể thao và mất 16% công việc liên quan đến thể thao (hoặc 845 000). Quy mô những người bị ảnh hưởng mở rộng ra ngoài các chuyên gia thể thao mà bao gồm cả những người làm việc trong lĩnh vực dịch vụ bán lẻ và liên quan đến thể thao như du lịch, đi lại, cơ sở hạ tầng, giao thông vận tải, dịch vụ ăn uống và phát sóng truyền thông, mà ở đây chỉ có thể kể đến một số ít, trong trường hợp đó, tỷ lệ thiệt hại sẽ lên tới tương ứng là 79 triệu € GDP và 1,2 triệu việc làm. Trong số các nước EU các ngành nghề thể thao có tầm quan trọng tương đối cao đối với nền kinh tế quốc dân được ước tính sẽ chịu tổn thất lớn nhất về GDP và việc làm. Đây là trường hợp của Áo (lần lượt là 20% và 20%), Tây Ban Nha (19%, 20%), Síp (19%, 19%), Croatia (18%, 16%) và Đan Mạch (15%, 15%) . Những quốc gia dự kiến sẽ bị ảnh hưởng ít nhất là Hy Lạp (3%, 4%), Bulgaria (5%, 6%) và Bỉ (5%, 7%).

Khi thế giới bắt đầu phục hồi sau Covid-19, việc giải quyết và đảm bảo an toàn cho các sự kiện thể thao ở mọi cấp độ cũng như phúc lợi của các vận động viên và các tổ chức thể thao sẽ trở nên cấp thiết.

Trong ngắn hạn, điều này sẽ bao gồm việc điều chỉnh các giải đấu để đảm bảo an toàn cho các vận động viên, người hâm mộ và nhân viên, cùng những người khác. Trong trung hạn, trước sự suy thoái kinh tế toàn cầu được dự báo trước, cũng có thể cần phải đưa ra các biện pháp hỗ trợ sự tham gia của các tổ chức thể thao, đặc biệt là đối với thể thao thanh thiếu niên.

Tầm quan trọng của thể thao

Thể thao đóng một vai trò quan trọng, không chỉ đối với sức khỏe và thể chất của mỗi cá nhân, mà còn trong việc định hình xã hội rộng lớn hơn. Nó có thể cải thiện phúc lợi chung và giúp khắc phục các vấn đề xã hội rộng lớn hơn như phân biệt chủng tộc, loại trừ xã hội và bất bình đẳng giới, đặc biệt nếu đi kèm với các chính sách hòa nhập. Điều quan trọng, thể thao mang lại lợi ích kinh tế đáng kể trên toàn EU và là một công cụ quan trọng trong quan hệ đối ngoại của EU. Gần 6 triệu người làm các công việc liên quan đến thể thao (tương đương 3% tổng số việc làm của EU), và hàng hóa và dịch vụ liên quan đến thể thao lên tới 280 tỷ euro (hoặc hơn 2% tổng GDP của EU).

Thể thao cũng có thể tác động trực tiếp và gián tiếp đến sự phát triển và gắn kết của khu vực và có thể là một cách tương tác rất có giá trị với nhiều nhóm xã hội khác nhau. Trong một số lĩnh vực, hoạt động thể dục thể thao có thể tạo ra những đóng góp gần như độc đáo, ví dụ, trong việc tiếp cận các nhóm bị gạt ra ngoài lề và bị xa lánh mà các chương trình khác đã

không tham gia được. Đồng thời, nó cũng có thể được kết hợp với các hình thức phát triển kinh tế tiên tiến, tận dụng khoa học thể thao và các cơ sở đào tạo tiên tiến, cũng như góp phần giải quyết các thách thức xã hội như các vấn đề sức khỏe liên quan đến béo phì. Điều thú vị là, các giải đấu thể thao quy mô lớn có thể giúp phát triển dịch vụ du lịch, tăng cơ hội việc làm và kéo dài mùa du lịch. Các doanh nghiệp thể thao cũng là một yếu tố quan trọng trong nhiều nền kinh tế địa phương.

Chính sách thể thao của EU và đặc trưng của nó

Lần đầu tiên EU có được một năng lực đặc biệt cho phép EU xây dựng và thực hiện chính sách thể thao phối hợp thông qua Hiệp ước Lisbon. Tuy nhiên, EU chỉ có thể hành động thông qua các chính sách “mềm” - chẳng hạn như đối thoại, hợp tác chính sách, xây dựng các hướng dẫn và khuyến nghị - thay vì sử dụng quyền lập pháp của mình. Với sự hỗ trợ của Nghị viện Châu Âu, lần đầu tiên tài trợ cho thể thao đã được cung cấp dưới hình thức khoản cung cấp riêng trong Erasmus +, chương trình giáo dục, đào tạo, thanh niên và thể thao của EU giai đoạn 2014-2020. Khoản cung cấp này - tương ứng với ít hơn 2% ngân sách toàn cầu của chương trình - lên tới khoảng 266 triệu € trong toàn bộ giai đoạn và dùng để tài trợ cho một loạt các dự án.

Thuật ngữ “tính đặc trưng của thể thao” đề cập đến cuộc tranh luận kéo dài về việc áp dụng các quy tắc chính theo luật của EU - chẳng hạn như các quy tắc liên quan đến cạnh tranh và vận động tự do - đối với thể thao, và sự tồn tại của “ngoại lệ thể thao”, đáng chú ý là liên quan đến luật thi đấu. Một mặt, có tính đặc thù của các hoạt động thể thao và các quy tắc (bao

gồm “luật chơi” và tiêu chí lựa chọn cho các cuộc thi đấu thể thao), mặt khác, có tính đặc thù của cấu trúc một môn thể thao (tức là cấu trúc “độc quyền” hình kim tự tháp, với một hiệp hội quốc gia duy nhất cho mỗi môn thể thao và mỗi quốc gia EU, hoạt động dưới sự bảo trợ của một liên đoàn châu Âu và một liên đoàn toàn cầu duy nhất). Điều quan trọng là, sách trắng về thể thao năm 2007 đã nói rõ rằng việc công nhận tính đặc thù này không thể được hiểu như một sự miễn trừ hoàn toàn đối với việc áp dụng luật của Liên minh Châu Âu và chỉ có thể thực hiện việc đánh giá tính tương thích của các luật lệ thể thao với luật của Liên minh Châu Âu. trong từng trường hợp cụ thể.

ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 ĐỐI VỚI THỂ THAO Ở EU

Phong trào Olympic

Có lẽ không có hình ảnh minh họa mang tính biểu tượng nào lớn hơn về tác động của Covid-19 đối với thể thao hơn quyết định hoãn Thế vận hội Tokyo 2020 trong một năm. Kể từ lần tổ chức đầu tiên của Thế vận hội Olympic hiện đại vào năm 1896, cuộc thi thể thao quốc tế này chỉ bị hủy bỏ ba lần: một lần trong Thế chiến thứ nhất (1916) và hai lần trong Thế chiến thứ hai (1940, 1944). Đại dịch hiện nay đã đưa thể thao chuyên nghiệp trên toàn thế giới vào bế tắc. Giải đấu ở tất cả các cấp hạng đã bị hoãn lại hoặc bị hủy bỏ. Mặc dù còn quá sớm để xác định mức độ thiệt hại kinh tế, nhưng vào tháng 4 năm 2020, các ủy ban Olympic châu Âu đã công bố kết quả cuộc khảo sát nhằm đánh giá tác động của cuộc khủng hoảng Covid-19 hiện nay đối với các bên liên quan của Phong trào Olympic ở châu Âu.

Hỗ trợ cho các Ủy ban Olympic Quốc gia

Ủy ban Olympic châu Âu đã không chỉ tiếp tục cung cấp kinh phí cho các ủy ban Olympic quốc gia (NOC) thông qua các lộ trình bình thường mà còn có thể tạm thời tăng và kéo dài các khoản thanh toán như vậy. Điều này đặc biệt quan trọng do Thế vận hội Mùa hè Tokyo 2020 bị hoãn lại.

Cụ thể, thêm 1,1 triệu € nữa đã được chia đều cho 50 NOC của Châu Âu, do đó tạo ra khoản tài trợ là 22 000 € ngay lập tức có sẵn cho mỗi NOC và cho phép họ duy trì chi phí bổ sung trong giai đoạn này, bao gồm đào tạo vận động viên, tài liệu và thiết bị, quản lý NOC, thông tin liên lạc và vận động. Thêm 1,4 triệu € phải trả tùy từng trường hợp đã được đưa ra cho các yêu cầu cụ thể, để hỗ trợ NOCs với các vấn đề mà nguồn vốn ban đầu không thể chi trả.

45 trong số 50 ủy ban Olympic quốc gia châu Âu (ENOC) đã tham gia cuộc khảo sát. Trong số này, hơn 93% đã phải xem xét lại đáng kể các hoạt động liên quan đến công việc của họ để phù hợp với các biện pháp phòng ngừa về y tế được khuyến nghị và giúp giảm sự lây lan của Covid-19. Hơn hai phần ba (67%) cho biết các vận động viên ưu tú của họ không thể sử dụng các cơ sở đào tạo, với ít hơn một phần ba (29%) có thể sử dụng các cơ sở đào tạo quốc gia trong một số trường hợp nhất định, chẳng hạn như giãn cách xã hội, số lượng vận động viên hạn chế ở một thời điểm, v.v. Với việc Thế vận hội Olympic Tokyo 2020 bị hoãn, các hành động tức thời mà ENOC đã lên kế hoạch thực hiện bao gồm tái cân bằng ngân sách, đàm phán với các nhà tài trợ và nhà cung cấp, đồng thời cung cấp cho các vận động viên sự hỗ trợ cần thiết. Một tỷ lệ áp đảo các ENOC

(78%) bày tỏ quan điểm rằng chính quyền địa phương và quốc gia có thể giúp thể thao phục hồi sau khủng hoảng bằng cách thực hiện ba biện pháp chính: hỗ trợ tài chính và giảm thuế, cho phép vận động viên tập luyện trong khi tôn trọng các biện pháp giãn cách xã hội và bảo vệ Sức khỏe công chúng, cộng đồng.

Các tổ chức thể dục thể thao cơ sở

Trong khi các câu lạc bộ lớn hơn trong các môn thể thao lớn (chẳng hạn như bóng đá chuyên nghiệp) có khả năng có đủ nguồn tài chính để đối phó với tình trạng mất thu nhập tạm thời, thì điều này không đúng đối với các giải đấu cấp thấp hơn hoặc các môn thể thao ít phổ biến hơn mà sự tồn tại của chúng có thể bị đe dọa. Các môn thể thao bán chuyên nghiệp và thể thao cấp cơ sở có thể bị Covid-19 tàn phá.

Thể thao châu Âu chủ yếu dựa vào mô hình thu nhỏ của các câu lạc bộ và hiệp hội nhỏ đóng vai trò quan trọng trong việc cho phép người dân tham gia các hoạt động thể chất hợp lý hàng ngày. Các thực thể này là xương sống của thể thao ở EU. Tuy nhiên, bản chất là phi lợi nhuận, họ dựa vào các huấn luyện viên và tình nguyện viên tự kinh doanh, điều này khiến họ có nguy cơ đóng cửa lớn hơn do khủng hoảng và cuối cùng gây nguy hiểm cho tương lai của tất cả các môn thể thao cơ sở ở châu Âu.

Tác động đến các vận động viên trẻ

Đối với trẻ em và thanh thiếu niên, thể thao thường là một cách để giao lưu và xây dựng các kỹ năng bổ sung. Khi không thể đến trường học và các tương tác xã hội khác, việc thiếu hoạt động thể chất có thể khiến các vận động viên trẻ tuổi phải chịu sự cô lập, cô đơn và đau buồn.

Đáng lo ngại, ngày càng có nhiều sự gián đoạn hoạt động thể chất do Covid-19 gây ra và những hệ lụy về sức khỏe tâm thần sau đó đang thúc đẩy các hành vi có thể dẫn đến rối loạn ăn uống, đặc biệt là ở thanh niên và vận động viên. Các chuyên gia cảnh báo đáng chú ý về sự gia tăng số lượng các vận động viên trẻ phải vật lộn với tình trạng ăn uống rối loạn - bao gồm ăn kiêng thường xuyên và lo lắng liên quan đến các loại thực phẩm cụ thể hoặc hạn chế thực phẩm - được kích hoạt bằng cách thử nghiệm các cách ăn mới trong đại dịch. Thật vậy, nhiều vận động viên trẻ bị thu hút bởi chế độ nhịn ăn không liên tục - một kế hoạch ăn uống chuyển đổi giữa nhịn ăn và ăn theo lịch trình bình thường - như một cách để kiểm soát cân nặng hoặc hạn chế lượng năng lượng nạp vào khi họ không thể thao hoặc không thể tập luyện như họ đã làm trước đại dịch.

Mặc dù nhịn ăn ngắt quãng là kiểu ăn được các chuyên gia dinh dưỡng áp dụng nhưng lại không phù hợp với các vận động viên trẻ. Hơn nữa, nếu không có hướng dẫn thích hợp, nó có thể dẫn đến chứng rối loạn ăn uống ở những người có nguy cơ cao bị chẩn đoán với các vấn đề như vậy.

Trong khi tác động của đại dịch đối với chứng rối loạn ăn uống ở thanh thiếu niên hoặc vận động viên trẻ chưa được xem xét cụ thể, một số nghiên cứu đã khẳng định rằng những người mắc chứng rối loạn ăn uống có nguy cơ tái phát đáng kể và giảm khả năng tiếp cận điều trị trong thời gian xảy ra đại dịch.

Giữ cho thể thao luôn sống động

Ngay từ khi bùng phát Covid-19, Văn phòng EU của Ủy ban Olympic châu Âu phối hợp với các bên liên quan về thể thao tham gia Sáng kiến SHARE - do Ủy ban châu Âu phát

động vào năm 2018 nhằm nâng cao nhận thức về vai trò của thể thao và hoạt động thể chất trong bối cảnh phát triển của khu vực và địa phương – đã bắt đầu phản ánh tình hình. 44 bên liên quan về thể thao, bao gồm các liên đoàn thể thao châu Âu như Hiệp hội điền kinh châu Âu, chi nhánh châu Âu của Liên đoàn bóng rổ quốc tế, Liên đoàn bóng ném châu Âu, Liên đoàn bóng chuyền châu Âu và Rugby châu Âu, cũng như 18 ủy ban Olympic quốc gia đã đưa ra kháng nghị tới các tổ chức EU nhằm nâng cao nhận thức về nhu cầu của các tổ chức thể thao trong thời kỳ khủng hoảng.

Báo cáo quan điểm chung của họ đã nêu bật các vấn đề chính sau đây mà thể thao đang phải đối mặt:

- **Mất doanh thu cho các tổ chức thể thao** do việc tập luyện và thi đấu bị hủy bỏ, và không thể thu các loại phí khác nhau, chiếm một phần đáng kể trong thu nhập thường xuyên, ví dụ: tư cách thành viên, cấp phép, tham gia hoặc đăng ký;

- Mất doanh thu và cơ hội cho các vận động viên do các cuộc thi bị hủy bỏ và không thể đảm bảo tài trợ từ các nhà tài trợ và các nguồn công cộng và nhận hỗ trợ tài chính (chẳng hạn như học bổng và thực tập) do doanh thu của các tổ chức thể thao bị giảm sút;

- **Khó khăn về dòng tiền:** các tổ chức có chi phí cố định đến hạn bất kể doanh thu bị mất;

- **Thất nghiệp:** sa thải nhân viên, vận động viên, huấn luyện viên và các nhân viên khác, đặc biệt là những người có mức lương phụ thuộc vào các nguồn thu nhập như những người được liệt kê ở trên;

- **Các vấn đề đối với người làm nghề tự do:** những người tự kinh doanh không có khả năng cung cấp dịch vụ cũng như không có quyền yêu cầu sự hỗ trợ của cộng đồng;

- **Mất tình nguyện viên:** các tổ chức đã mất một phần đáng kể lực lượng lao động không được trả lương do các biện pháp khóa sỏ;

- **Ảnh hưởng đến các ngành liên quan đến thể thao:** các công ty cần phải điều chỉnh lại các chiến lược kinh doanh ngắn hạn và dài hạn, do đó sẽ ảnh hưởng đến một số lượng lớn việc làm.

Cắt giảm lương trong thể thao chuyên nghiệp

Giống như bất kỳ tổ chức nào khác, các câu lạc bộ thể thao có thể tận dụng các kế hoạch làm việc trong thời gian ngắn và giảm lương cho nhân viên bằng cách giảm thời gian làm việc.

Các câu lạc bộ cũng đã nhờ đến các thỏa thuận giảm lương tập thể cho tư nhân với các cầu thủ chuyên nghiệp của họ. Vào tháng 3 năm 2020, ban giám đốc của Câu lạc bộ bóng đá Barcelona thông báo rằng tất cả nhân viên, bao gồm cả các cầu thủ đội một trong các câu lạc bộ bóng đá và bóng rổ của họ, sẽ bị giảm lương trong thời gian các mùa giải bị trì hoãn do đại dịch coronavirus gây ra.

Sau thông báo này, ngôi sao Lionel Messi của Barcelona đã công khai quyết định của các cầu thủ đội bóng khi chấp nhận cắt giảm 70% lương và tiến hành các khoản đóng góp khác để giúp đỡ người lao động của câu lạc bộ trong tình trạng khẩn cấp của Tây Ban Nha.

Theo ước tính của nghiên cứu, chi phí kết thúc mùa giải 2019-2020 của 10 giải bóng đá hàng đầu châu Âu sau những

cánh cửa đóng kín có thể làm xói mòn giá trị của các cầu thủ tới 18%, dẫn đến tình hình tài chính chung của các câu lạc bộ và trạng thái thể lực của các cầu thủ trở nên tồi tệ hơn.

Những gợi ý cho bóng đá nữ chuyên nghiệp

Hiệp hội cầu thủ bóng đá nữ chuyên nghiệp quốc tế – (Fédération Internationale des Associations de Footballeurs Professionnels -FIFPro) đã cảnh báo trong một báo cáo tháng 4 rằng đại dịch có khả năng gây ra “mối đe dọa gần như hiện hữu đối với giải đấu nữ vì các giải đấu chuyên nghiệp ít được tổ chức, lương thấp, phạm vi cơ hội hẹp hơn, các giao dịch tài trợ không đồng đều và ít đầu tư của doanh nghiệp hơn”. Ngoài ra, việc thiếu hợp đồng bằng văn bản, thời hạn hợp đồng lao động ngắn, không có bảo hiểm y tế và sức khỏe, cũng như các quyền và bảo hiểm cơ bản của người lao động khiến nhiều cầu thủ nữ có nguy cơ mất kế sinh nhai.

Thật vậy, báo cáo tiết lộ rằng chỉ 18% cầu thủ được coi là chuyên nghiệp theo quy định của FIFA, có nghĩa là họ có hợp đồng bằng văn bản và kiếm được nhiều hơn từ hoạt động bóng đá của họ so với chi phí phát sinh. 82% còn lại có tư cách nghiệp dư.

Các cầu thủ nữ có thời hạn hợp đồng trung bình là 12 tháng và 47% không có hợp đồng nào cả.

Đáng lo ngại là nhiều nữ cầu thủ chuyên nghiệp trên toàn thế giới không thể kiếm sống chỉ bằng thu nhập từ câu lạc bộ của họ. Hơn 60% cầu thủ trả phí kiếm được dưới 600 đô la Mỹ một tháng. Chỉ một số ít kiếm được hơn US \$ 4 000 một tháng và 37% tuyên bố họ bị trả chậm.

CÁC BIỆN PHÁP ỨNG PHÓ CỦA QUỐC GIA

Tổng quan

Trong những tháng qua, các chính phủ, các cơ quan thể thao quốc gia và quốc tế trên khắp EU và hơn thế nữa đã cố gắng hạn chế hoặc giảm thiểu tác động kinh tế của đại dịch thông qua cả các biện pháp chung hoặc các quỹ trợ cấp liên quan đến ngành đặc biệt này. Mục đích của những sáng kiến này là cung cấp hỗ trợ tài chính riêng cho các tổ chức thể thao, để họ có thể tiếp tục cung cấp dịch vụ, thanh toán hóa đơn và đáp ứng chi phí trong thời gian đại dịch. Điển hình về quy mô lớn, những sáng kiến này đã được tài trợ bởi các chính phủ và cơ quan thể thao quốc gia.

Ví dụ, chính phủ Ireland đã cấp 70 triệu euro để hỗ trợ các liên đoàn và tổ chức thể thao quốc gia, cũng như các câu lạc bộ thể thao và các tổ chức cơ sở. Một quỹ tập trung hơn - trị giá 96 triệu euro đã được chính phủ Thụy Điển và Liên đoàn thể thao Thụy Điển phát động nhằm an ủi các tổ chức bị mất doanh thu do hạn chế tụ tập công khai.

Hầu hết các sáng kiến miễn hoặc hoãn các nghĩa vụ thuế, tiền thuê nhà và an sinh xã hội đã được chính phủ các nước thực hiện và được thực hiện dưới nhiều hình thức khác nhau để đáp ứng các nhu cầu cụ thể. Ví dụ, chính phủ Hà Lan đã thiết lập một cơ chế bồi thường bao gồm chi phí thuê các câu lạc bộ thể thao ba tháng trong thời gian đóng cửa. Tương tự, chính phủ Pháp đã đình chỉ yêu cầu phải đóng các khoản đóng góp an sinh xã hội đối với các doanh nghiệp vừa và nhỏ trong lĩnh vực thể thao.

Tương tự, chính quyền thành phố Vilnius (Lithuania) đã miễn thuế cho các tổ chức thể thao, thuê đất và chi phí thuê dụng cụ thể thao trong sáu tháng. Những thay đổi trong các thỏa thuận và nghĩa vụ phát sóng vẫn là một phản ứng khác. Ví dụ: ở Đức, Deutsche Fußball Liga đã đạt được thỏa thuận với các đối tác phát sóng của mình về việc thanh toán phí theo từng đợt: phần đầu tiên phải trả trước và phần còn lại đến hạn khi giải đấu nối lại. Tại Pháp, một thỏa thuận đã được ký kết giữa Ligue de Football Professionnel và các đài truyền hình BeIN Sports và Canal + về việc thanh toán bản quyền, trong đó các đài truyền hình trả tỷ lệ giảm cho các trận đấu đã diễn ra. Một khoản vay được nhà nước bảo lãnh khoảng 224,5 triệu euro đã được cung cấp để trang trải sự thiếu hụt doanh thu phát sóng do kết thúc sớm mùa giải 2019-2020.

Các sáng kiến khác đã sử dụng các công cụ lập pháp để bảo vệ các tổ chức khỏi những chi phí không mong muốn, đặc biệt là trong trường hợp bồi hoàn vé. Các biện pháp cụ thể ở Đức, Ý và Ba Lan đã cho phép lập chứng từ thay vì hoàn lại tiền mặt.

Một kế hoạch thú vị do chính phủ Romania đưa ra đã hỗ trợ cả các tổ chức thể thao cơ sở và các tổ chức bán lẻ thể thao. Thật vậy, sáng kiến đã khuyến khích 30.000 trẻ em tham gia thể thao bằng cách cấp cho mỗi trẻ em một phiếu mua hàng trị giá € 100 để mua thiết bị thể thao, với điều kiện các ứng viên duy trì tư cách thành viên câu lạc bộ của họ trong ít nhất một năm.

Để giảm rủi ro tài chính, các chính phủ và cơ quan thể thao đã đề xuất các khoản thanh toán nâng cao. Ví dụ, Cơ quan Thể thao Quốc gia Pháp đã chuyển tiền trả trợ cấp công cho các hiệp hội thể thao. Điều này đã giúp hạn chế mức độ mà các liên

đoàn và hiệp hội thể thao buộc phải vay nợ, cắt giảm chi phí và sa thải nhân viên. Tại Tây Ban Nha, Hội đồng cấp cao về thể thao đã tiến hành thanh toán các khoản tài trợ cho các liên đoàn thể thao trước thời hạn để tiền có thể đến tay các tổ chức nhanh nhất có thể.

Hành động tương tự cũng đã được thực hiện ở các Quốc gia thành viên. Liên minh các Hiệp hội bóng đá châu Âu (UEFA) đã chuyển các khoản thanh toán quyền lợi trước cho các câu lạc bộ bóng đá chuyên nghiệp đến hạn ban đầu sau khi hoàn thành các trận đấu ở vòng loại EURO 2020. Do đó, gần 68 triệu euro đã đến tay 676 câu lạc bộ trên tất cả 55 quốc gia thành viên của UEFA, với các khoản thanh toán từ € 3 200 đến € 630 000.

Ở Romania, chính phủ đã thiết lập một kế hoạch đặc biệt để hỗ trợ những người làm việc tự do và những người làm việc theo “hợp đồng hoạt động thể thao” để họ có thể hưởng lợi từ các điều khoản tương tự như những người làm việc theo hợp đồng lao động cá nhân. Điều này đã cung cấp 75% tổng thu nhập trung bình cho nhiều vận động viên, huấn luyện viên và bác sĩ.

PHẢN HỒI CỦA EU

Ủy ban châu Âu

Bất chấp quyền hạn của mình trong lĩnh vực chính sách thể thao, EU đã hành động kịp thời để hạn chế sự lây lan của vi rút và giúp các nước EU chống chọi với tác động kinh tế và xã hội của đại dịch coronavirus.

Để hỗ trợ các chính phủ, quốc gia chống đỡ nền kinh tế của họ, Ủy ban đã thông qua một phản ứng kinh tế toàn diện, bao

gồm đáng chú ý là việc thông qua Khuôn khổ tạm thời cho phép họ vi phạm các quy tắc viện trợ của Nhà nước, hiện được gia hạn cho đến mùa hè năm 2021. Khuôn khổ cho phép bốn loại viện trợ:

- Trợ cấp trực tiếp hoặc lợi thế về thuế, cho phép các nước EU thiết lập các chương trình tài trợ cho công ty lên đến 800 000 €;

- Bảo lãnh trợ cấp cho các khoản vay ngân hàng, ủy quyền cho các nước EU cấp bảo lãnh Nhà nước hoặc thiết lập các chương trình bảo lãnh hỗ trợ các khoản vay ngân hàng của các công ty;

- Lãi suất được trợ cấp do các nước EU đưa ra nhằm cho phép các khoản vay công và tư với lãi suất cơ bản cố định nhằm mang lại sự ổn định hơn cho các công ty trong bối cảnh đầy biến động hiện nay;

- Viện trợ cho nền kinh tế thực thông qua ngân hàng, nhấn mạnh rằng, nếu các nước EU quyết định chuyển viện trợ kinh tế qua ngân hàng, thì viện trợ này nên dưới hình thức viện trợ trực tiếp cho khách hàng của các ngân hàng, chứ không phải cho chính các ngân hàng.

Hỗ trợ tạm thời để giảm thiểu rủi ro thất nghiệp

Ngoài ra, Hội đồng đã thông qua một công cụ của châu Âu để hỗ trợ tạm thời nhằm giảm thiểu rủi ro thất nghiệp trong trường hợp khẩn cấp (SURE) vào tháng 5, nhằm giúp bảo vệ việc làm và các cá nhân tránh khỏi tác động của đại dịch coronavirus. Thông qua công cụ này, EU sẽ cấp các khoản vay tổng trị giá lên tới 100 tỷ € cho các Quốc gia thành viên với các

điều kiện có lợi. Các khoản vay này sẽ giúp các nước EU trang trải các chi phí liên quan trực tiếp đến việc tạo ra hoặc mở rộng phạm vi các chương trình việc làm ngắn hạn tầm quốc gia và các biện pháp tương tự khác mà họ đã áp dụng cho lao động tự do để ứng phó với đại dịch.

Các chương trình việc làm ngắn hạn ở EU

Chế độ làm việc ngắn hạn là những thỏa thuận, trong một số trường hợp nhất định, cho phép các doanh nghiệp gặp khó khăn về kinh tế tạm thời giảm số giờ làm việc của nhân viên. Các chương trình tương tự liên quan đến việc thay thế thu nhập cho lao động tự do. Phần lớn các nước EU đều có những kế hoạch như vậy.

Tuy nhiên, vẫn có sự khác biệt đáng kể về thể chế về phạm vi bảo hiểm, các hình thức hỗ trợ thu nhập, mức trả lương và thủ tục áp dụng:

- Áo, Bỉ, Đức, Pháp, Ý, Luxembourg, Bồ Đào Nha và Thụy Điển có các chương trình việc làm ngắn hạn tương đối lớn và các điều kiện tiếp cận với các chương trình này đã tạm thời được nới lỏng hoặc mở rộng;

- Hungary và Litva có các kế hoạch tương đối tốt;

- Đan Mạch, Ireland, Phần Lan và Tây Ban Nha cung cấp hỗ trợ theo các chương trình việc làm ngắn hạn thông qua “trợ cấp thất nghiệp một phần”.

- Bulgaria, Croatia, Cyprus, Czechia, Estonia, Greece, Latvia, Malta, the Netherlands, Poland, Romania, Slovakia and Slovenia đã đưa ra các biện pháp khẩn cấp tạm thời để tránh sa thải và hỗ trợ cho người lao động và các công ty.

Các biện pháp hỗ trợ cho chương trình Erasmus + người thụ hưởng

Đối với các tổ chức thụ hưởng theo chương trình Erasmus + (*European Community Action Scheme for the Mobility of University Students*), Ủy ban đã tìm cách cung cấp một cách linh hoạt tối đa trong giới hạn của khuôn khổ pháp lý, áp dụng thông qua các biện pháp sau:

- Các cơ quan quốc gia được ủy quyền viện dẫn điều khoản bất khả kháng trong mọi trường hợp khi việc áp dụng các giới hạn quốc gia ảnh hưởng đến việc thực hiện Erasmus + và để đánh giá khả năng chấp nhận chi phí bổ sung do các biện pháp ngăn chặn Covid-19 không vượt quá tổng ngân sách cấp cho dự án.

- Thời hạn cho tất cả các hoạt động theo kế hoạch có thể bị hoãn lại đến 12 tháng cho mỗi dự án.

- Hàng nghìn dự án hợp tác Erasmus + đang thực hiện đã có cơ hội lên lịch lại các hoạt động không thể diễn ra vào mùa xuân năm sau.

- Thời hạn cho các cuộc gọi đang diễn ra đã được kéo dài.

- Các cơ quan quốc gia được yêu cầu theo sát các vấn đề mà những người tham gia gặp phải, đặc biệt là những người trẻ ở nước ngoài, để có thể hỗ trợ ngay lập tức và đầy đủ cung cấp cho họ.

Nghị viện châu Âu

Nhà lập pháp châu Âu đã đóng góp vào các nỗ lực chống đại dịch bằng cách phê duyệt Sáng kiến Đầu tư Ứng phó Coronavirus (CRII) - mở khóa 37 tỷ euro thông qua các quỹ cơ cấu, và thiết lập các biện pháp bổ sung - CRII + hỗ trợ, ngoài

ra còn có các doanh nghiệp vừa và nhỏ và các chương trình việc làm.

Hội đồng EU

Trong hội nghị truyền hình vào ngày 21 tháng 4 năm 2020, các bộ trưởng thể thao của EU đã chỉ ra rằng mọi cơ hội để phân bổ lại các quỹ hiện có và kế hoạch ở cấp quốc gia cần được thực hiện. Xem xét bản chất về đại dịch, cuộc thảo luận nhấn mạnh vào việc đảm bảo tính liên tục của quá trình đào tạo vận động viên, chuẩn bị và xây dựng năng lực để nâng cao hoạt động thể chất của công dân, đồng thời đảm bảo sự an toàn của họ và ngăn chặn sự lây lan của coronavirus. Các bộ trưởng nhấn mạnh rằng các nước EU đã thực hiện nhiều biện pháp nâng cao nhận thức khác nhau để giúp duy trì hoạt động thể chất trong nhà hoặc ngoài trời. Ủy viên EU, Mariya Gabriel, cũng bày tỏ sự sẵn sàng hỗ trợ các nỗ lực của các nước thành viên trong việc giúp thể thao trong khủng hoảng và phục hồi sau khủng hoảng.

Thừa nhận tính chất không suy giảm của cuộc khủng hoảng, các bộ trưởng thể thao đã thông qua các kết luận chi tiết vào tháng 6 năm 2020, kêu gọi các nước EU thúc đẩy các biện pháp hỗ trợ khác nhau được thực hiện thông qua các chương trình, quỹ và sáng kiến của EU, chẳng hạn như chương trình Erasmus +, Công đoàn đoàn kết châu Âu, CRII và CRII +. Ngoài ra, các quốc gia thành viên đã mời Ủy ban thường xuyên thông báo về các khả năng sắp xếp linh hoạt liên quan đến việc thực hiện Erasmus +: Thể thao, có tính đến các hoàn cảnh quốc gia khác nhau và cung cấp các khả năng trong các chương trình hàng năm trong tương lai và kêu gọi các đề xuất hỗ trợ việc

khôi phục ngành thể thao. Các bộ trưởng cũng kêu gọi Ủy ban phản ánh về khả năng và mức độ phù hợp của việc đưa các cơ chế linh hoạt hơn vào các chương trình tài trợ trong tương lai trong lĩnh vực thể thao, do đó tạo điều kiện cho EU ứng phó kịp thời với hậu quả của cuộc khủng hoảng Covid-19 và các tình huống thách thức khác.

Cuối cùng, các kết luận đã khuyến khích phong trào thể thao tuân theo các hướng dẫn do các cơ quan quốc tế có thẩm quyền và cơ quan y tế quốc gia ban hành để ngăn chặn sự lây lan của Covid-19, đồng thời khám phá các giải pháp khả thi để cập nhật lịch thể thao quốc gia, đồng thời cân nhắc giữa lịch châu Âu và quốc tế.

Gần đây hơn, tháng 10 năm 2020, các bộ trưởng đã tiếp tục kêu gọi các nước EU thúc đẩy hợp tác liên ngành trong các lĩnh vực liên quan đến thể thao ở mọi cấp độ, bao gồm cả phong trào thể thao, lĩnh vực kinh doanh liên quan đến thể thao và các bên liên quan khác, nhằm giải quyết hiệu quả những thách thức mà ngành thể thao phải đối mặt do hậu quả của đại dịch Covid-19 và nâng cao vị thế của thể thao trong xã hội.

ẢNH HƯỞNG CỦA COVID-19 ĐỐI VỚI HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT VÀ CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG

Mức độ hoạt động thể chất trước đại dịch ở EU thấp một cách đáng lo ngại. Sự bùng phát toàn cầu của Covid-19 được cho là sẽ khiến tình trạng này trở nên tồi tệ hơn. Kết quả của một cuộc khảo sát Eurobarometer năm 2018 về thể thao và hoạt động thể chất cho thấy gần một nửa số người được hỏi (46%) không hề tập thể dục hoặc chơi thể thao. Hơn nữa, dữ liệu từ nghiên cứu dựa trên ước tính của WHO cho thấy một phần tư

người trưởng thành châu Âu và thanh thiếu niên châu Âu không vận động đầy đủ. Không có gì ngạc nhiên khi thống kê về bệnh béo phì cho thấy ở phần lớn các nước EU, hơn 50% người trưởng thành và hơn 40% thanh niên bị thừa cân hoặc béo phì.

Những nỗ lực để kiểm chế đại dịch đã dẫn đến việc đóng cửa các sân vận động, hồ bơi, phòng tập thể dục, phòng tập khiêu vũ và thể dục, công viên và sân chơi làm cho mọi thứ tồi tệ hơn,

Do đó, nhiều người đã không thể theo đuổi các hoạt động thể chất cá nhân hoặc nhóm thường xuyên luyện tập bên ngoài ngôi nhà của họ, thay vào đó họ có xu hướng có thời gian sử dụng thiết bị lâu hơn, giấc ngủ không đều và chế độ ăn uống không lành mạnh dẫn đến tăng cân. Các gia đình có thu nhập thấp đặc biệt dễ bị ảnh hưởng bởi các tác động tiêu cực của các biện pháp phong tỏa, vì họ có xu hướng có ít chỗ ở hơn mức tối ưu, gây khó khăn cho việc luyện tập thể dục thể thao tại nhà.

Đáng lo ngại, việc thiếu hoạt động thể chất có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần bằng cách làm tăng thêm căng thẳng và lo lắng mà nhiều nhân viên làm việc từ xa gặp phải khi bị cô lập khỏi cuộc sống xã hội thông thường. Mất gia đình hoặc bạn bè và khó khăn về tài chính có thể làm trầm trọng thêm những ảnh hưởng này.

Tuy nhiên, tập thể dục tại nhà trong một không gian hạn chế và không có bất kỳ thiết bị vẫn có thể. Fitbit, một công ty sản xuất thiết bị theo dõi tập luyện phổ biến, đã tiết lộ sự gia tăng hàng loạt các bài tập không sử dụng phòng tập trong bối cảnh đại dịch. Tương tự, dữ liệu từ Strava - một mạng xã hội

nơi có khoảng 70 triệu người trên toàn cầu ghi lại và chia sẻ các buổi tập thể dục - cho thấy kỷ lục về số người đi xe đạp hoặc chạy một đoạn đường cụ thể đã tăng 50% trong khoảng thời gian từ tháng 4 đến tháng 6 năm 2020.

Nhiều phòng tập thể dục cung cấp đăng ký giảm giá cho các ứng dụng và lớp học trực tuyến. Các buổi trình diễn hướng dẫn tập luyện trực tiếp cũng có sẵn trên các nền tảng truyền thông xã hội. Nhiều loại trong số này không yêu cầu thiết bị đặc biệt và một số có các đồ vật gia dụng hàng ngày thay vì các loại tạ.

Tuy nhiên, việc tiếp cận với các nguồn tài nguyên đó là không phổ biến, vì không phải ai cũng có quyền truy cập vào thiết bị di động hoặc thậm chí là internet băng thông rộng. Khoảng cách kỹ thuật số trên toàn EU đã giảm đáng kể, nhưng nó vẫn tồn tại. Thật vậy, phạm vi phủ sóng băng thông rộng của các khu vực nông thôn vẫn còn nhiều thách thức, vì vào năm 2018, 87% số nhà ở nông thôn (so với 97% nói chung) có ít nhất một thiết bị công nghệ băng thông rộng cố định và chỉ hơn một nửa trong số đó (52% so với 81%) có quyền truy cập dịch vụ thể hệ tốc độ cao tiếp theo (cung cấp ít nhất 30 megabit / giây, là thước đo băng thông internet và thể hiện tốc độ tối đa mà người ta có thể tải dữ liệu từ internet xuống thiết bị).

Hướng dẫn hoạt động thể chất của WHO

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) xác định lười vận động là yếu tố nguy cơ thứ 4 gây tử vong toàn cầu, gây ra 6% trường hợp bệnh mạch vành tim, 7% bệnh tiểu đường type 2, 9% ung thư vú và 10% trường hợp ung thư ruột kết, dẫn đến 1 triệu ca tử vong và 8,3 triệu năm cuộc sống phải điều chỉnh theo tình

trạng tàn tật bị mất trên lục địa Châu Âu. Năm 2002, WHO khuyến nghị tối thiểu 150 phút hoạt động thể lực mỗi tuần cho người lớn và 60 phút mỗi ngày cho trẻ em. Tiếp theo sách trắng về thể thao năm 2007, năm 2008, Ủy ban Châu Âu đã phát triển các hướng dẫn hoạt động thể chất của EU đề xuất các hành động cụ thể liên quan đến chính sách dựa trên các khuyến nghị của WHO. Trong nỗ lực hơn nữa để mở rộng việc theo dõi và giám sát hoạt động thể chất ở các nước EU, Ủy ban đã cung cấp một cái nhìn tổng quan vào năm 2018, thông qua các bảng dữ liệu của các quốc gia, kết quả cho thấy có sự khác biệt lớn giữa các quốc gia thành viên.

Ngoài ra, các chuyên gia còn cho rằng việc luyện tập thể thao cá nhân ở ngoài trời, ngày càng được khuyến khích, có thể làm lu mờ sự tham gia vào các môn thể thao nhóm. Thật vậy, các môn thể thao cá nhân ngoài trời ngày càng phổ biến ở châu Âu, nhưng vẫn còn phải xem liệu xu hướng tăng này có duy trì ổn định hay không.

Điều thú vị là, nghiên cứu được thực hiện trong thời gian phong tỏa (tháng 4 đến tháng 5 năm 2020) cho thấy rằng các hạn chế do Covid-19 đã làm tăng sự hấp dẫn của các hoạt động ngoài trời. Một cuộc khảo sát giữa người tiêu dùng ở Pháp, Đức, Ý, Ba Lan, Tây Ban Nha, Thụy Điển và Anh cho thấy 70% người được hỏi mong muốn được tham gia các hoạt động ngoài trời sau khi chế độ phong tỏa được nới lỏng. Ngoài ra, 67% tuyên bố rằng họ không thể tham gia các hoạt động như đi bộ đường dài, leo núi, đạp xe, các môn thể thao trên tuyết và các hoạt động leo núi khác trong khi phong tỏa, trong khi 86% khẳng định rằng các hoạt động ngoài trời là cần thiết cho sức

khỏe của mọi người. Cuối cùng, gần 60% người tiêu dùng đồng ý rằng họ đã bỏ qua các hoạt động ngoài trời trên hết trong khi các hạn chế được áp dụng.

Chi tiêu của chính phủ quốc gia cho thể thao

Vào năm 2018, 27 nước thành viên EU đã chi tổng cộng gần 51 tỷ euro cho hoạt động giải trí và thể thao, tương đương 113 euro cho mỗi người dân. Tỷ lệ chi tiêu cho giải trí và thể thao của chính phủ trên tổng các chi tiêu khác nhau giữa các nước EU từ 0,4% tổng chi tiêu ở Bulgaria, Ireland và Malta, đến hơn 2% ở Hungary.

Tuy nhiên, những con số này có thể được đưa vào thực tế khi xem xét quy mô dân số của mỗi quốc gia EU. Do đó, mức chi tiêu tương đối cho mỗi người dân là trên € 200 ở sáu quốc gia thành viên: Luxembourg (€ 500 cho mỗi người dân), Thụy Điển (€ 254), Phần Lan (€ 226), Pháp (€ 204), Hà Lan (€ 202) và Đan Mạch (€ 201). Ngược lại, mức chi tiêu cho giải trí và thể thao trên mỗi người dân thấp nhất được ghi nhận ở Bulgaria (€ 11), Romania (€ 30) và Slovakia (€ 31), tiếp theo là Lithuania (€ 35) và Croatia (39 €).

Tuần lễ thể thao châu Âu

Năm 2020, vòng thứ sáu của Tuần lễ thể thao châu Âu (23-30 tháng 9 năm 2020) đã khởi tranh trong những hoàn cảnh bất thường. Các biện pháp ngăn chặn được đưa ra nhằm hạn chế đại dịch coronavirus đã khiến sáng kiến này trở nên cần thiết hơn bao giờ hết. Chiến dịch **#BeActive** đã đồng hành cùng sự kiện kể từ khi được Ủy ban Châu Âu khởi động vào năm 2015 đang thúc đẩy thông điệp về nhà của mình với một mức độ cấp bách mới. Kể từ giữa tháng 3, với việc làm việc từ xa và tự

cách ly trở thành hiện thực hàng ngày đối với nhiều người châu Âu, việc đi tập thể dục - hay thậm chí đơn giản là đi bộ đến văn phòng - đã trở thành một kỷ ức xa vời. Do đó, việc tìm ra những cách mới để duy trì hoạt động thể chất đã trở thành điều cần thiết đối với nhiều người.

Chiến dịch # **BeActiveAtHome** khuyến khích việc sử dụng mạng xã hội như một cách để trao đổi những ý tưởng mới lạ về việc tập luyện khi ở nhà. Bằng cách đăng với hashtag #BeActiveAtHome và đề cập đến @EUSport trên Twitter và @european_youth_eu trên Instagram, những người đam mê thể thao đã có cơ hội thể hiện những gì họ đang làm để giữ dáng. Nội dung hay nhất và hài hước nhất đã được chia sẻ trên các tài khoản mạng xã hội của Ủy ban Giáo dục và Văn hóa.

Cơ hội gia hạn cho Esports

Coronavirus đã buộc hệ sinh thái thể thao phải hình dung về thể thao theo cách khác biệt. Khi đại dịch vẫn tiếp diễn, các môn thể thao truyền thống đã phải nhanh chóng điều chỉnh mô hình của mình để giữ chân người chơi và người hâm mộ. Đến lượt mình, điều này đã làm mờ ranh giới giữa thể thao truyền thống và thể thao điện tử. Điều thú vị là, một nghiên cứu năm 2020 cho thấy hơn 2/3 số người dưới 35 tuổi đang chơi hoặc xem nội dung trò chơi trong thời gian phong tỏa, trong khi hơn một nửa muốn xem trò chơi hoặc Esports.

Kết quả này đã được củng cố bởi nghiên cứu cho thấy “giờ xem” trên các kênh trò chơi - chẳng hạn như Twitch, YouTube, Facebook và Mixer - đã tăng từ 4,8 tỷ trong quý đầu tiên của năm 2020 lên 7,6 tỷ trong quý hai, khi nhiều quốc gia bước vào thời kỳ phong tỏa do Covid- 19. Theo một nghiên cứu khác vào

năm 2020, tổng số giờ xem (không chỉ trò chơi) trên bốn nền tảng phát trực tuyến Esports giống nhau đã tăng 99% so với cùng kỳ năm ngoái. NASCAR, Hiệp hội Quốc gia Hoa Kỳ về Đua xe ô tô cổ, đã thu hút trung bình hơn 1,3 triệu người xem cho một loạt các cuộc đua ảo vào tháng 3 và tháng 4 năm 2020, trong khi bóng đá, bóng rổ và Công thức 1 đều chứng kiến các sự kiện phổ biến liên quan đến vận động viên thể thao chuyên nghiệp, Tuy nhiên, vì Esports không phải là một ngành công nghiệp trực tuyến hoàn toàn, nó cũng đã bị ảnh hưởng bởi sự gián đoạn đáng kể đối với các giải đấu và sự kiện thể giới thực của nó. Ví dụ: Epic Games đã không tổ chức Fortnite World Cup vào năm 2020, trong khi các giải đấu đã lên kế hoạch dành cho League of Legend, FIFA 20, Apex Legends và các trò chơi Esports quan trọng khác đã bị hoãn hoặc hủy bỏ. Các cuộc tụ tập của người hâm mộ từ TwitchCon đến BlizzCon cũng bị ảnh hưởng. Khi việc phong tỏa tiếp tục diễn ra, các nỗ lực tăng cường nhằm đảm bảo một số sự kiện đó có thể diễn ra hoàn toàn trực tuyến, điều này mang lại những thách thức đáng kể để đảm bảo một sân chơi bình đẳng cho các đối thủ - cả về sự ổn định của kết nối internet tại nhà và các biện pháp ngăn chặn gian lận. Những bài học kinh nghiệm trong cuộc khủng hoảng Covid-19 chắc chắn sẽ giúp ngành công nghiệp thể thao điện tử chạy nhiều hơn (và mượt mà hơn) các sự kiện chỉ trực tuyến, ngay cả khi các sự kiện với con người thực quay trở lại trong tương lai.

Đoàn kết, nỗ lực làm giảm sự lây lan của vi rút và giúp đỡ các cộng đồng dễ bị tổn thương

Các tổ chức thể thao lớn, câu lạc bộ và cá nhân các cầu thủ đã thể hiện sự đoàn kết của họ với những nỗ lực làm giảm sự

lây lan của vi rút ở EU và hơn thế nữa. Các tay vợt hàng đầu đã quyên góp tiền cho các tổ chức từ thiện hoặc mua thiết bị bảo hộ, y tế để hỗ trợ những người ở tiền tuyến. Roger Federer và vợ đã quyên góp 1 triệu đô la Mỹ cho các gia đình dễ bị tổn thương ở Thụy Sĩ và số tiền tương tự để cung cấp bữa ăn cho trẻ nhỏ và gia đình của chúng ở châu Phi trong khi các trường học đóng cửa do đại dịch Covid-19. Rafael Nadal và sáu lần vô địch NBA All-Star Pau Gasol đã phát động chiến dịch #NuestraMejorVictoria - Our Best Victory - để khuyến khích sự đóng góp từ các vận động viên thể thao Tây Ban Nha trong cuộc chiến chống lại Covid-19. Sáng kiến, là một phần của dự án #CruzRojaResponde, đã giúp quyên góp được 14 triệu euro vào tháng 6 năm 2020 để hỗ trợ những công dân có nhu cầu trong trường hợp khẩn cấp về y tế. Sau một chiến dịch của cầu thủ bóng đá Marcus Rashford và một bản kiến nghị được hơn một triệu người ký tên, chính phủ ở Anh đã thành lập một quỹ “thực phẩm mùa hè Covid” trị giá 120 triệu bảng cho trẻ em được cung cấp các bữa ăn miễn phí ở trường. Ngoài ra, khoản trợ cấp mùa đông trị giá 170 triệu bảng Anh do chính quyền địa phương phân phối sẽ giúp hỗ trợ thực phẩm và hóa đơn cho các gia đình nghèo từ đầu tháng 12. FIFA đã hợp tác với WHO và phát động chiến dịch “Truyền thông điệp để loại bỏ coronavirus” do các cầu thủ bóng đá nổi tiếng dẫn đầu bằng 13 thứ tiếng, kêu gọi mọi người tuân thủ các biện pháp phòng ngừa để ngăn chặn sự lây lan của bệnh tật.

Tương tự, tất cả 12 câu lạc bộ UEFA Champions League đã đưa ra nhiều sáng kiến khác nhau để hỗ trợ người hâm mộ và cộng đồng, bao gồm thông qua gây quỹ để mua thiết bị y tế cứu người, cung cấp thực phẩm cho người già và dễ bị tổn thương

hoặc sử dụng sức mạnh của thể thao để truyền tải các thông điệp sức khỏe quan trọng.

Mặc dù bị ảnh hưởng nặng nề bởi hậu quả của đại dịch - với 45% công ty tuyên bố giảm doanh thu từ 50% đến 90% - song ngành công nghiệp đồ dùng thể thao đã huy động và thiết lập một loạt các sáng kiến đoàn kết để giúp đỡ các cộng đồng trên khắp châu Âu và thế giới đương đầu với khủng hoảng. Do đó, đã có hàng loạt sáng kiến từ khuyến khích hoạt động thể chất, sản xuất thiết bị bảo hộ cho nhân viên y tế và các đợt quyên góp hào phóng.

Các câu lạc bộ Champions League trong cuộc chiến chống Covid-19

Câu lạc bộ FC Barcelona của Tây Ban Nha đã đề nghị các cơ sở vật chất của câu lạc bộ được sử dụng làm cơ sở điều trị cho số bệnh nhân nhiễm Covid-19 ngày càng tăng. Câu lạc bộ cũng đã tặng 30.000 mặt nạ thông qua Quỹ Barça. Cầu thủ nổi tiếng Lionel Messi đã quyên góp 1 triệu euro để điều trị và ngăn chặn virus ở Barcelona và quê hương Argentina của anh ấy. Cựu cầu thủ và huấn luyện viên Pep Guardiola đã nhận được số tiền tương tự. Hơn nữa, câu lạc bộ đã nhượng lại quyền sử dụng sân vận động Nou Camp của mình cho Tổ chức Barça trong mùa giải 2020-2021 để gây quỹ cho các dự án nghiên cứu hỗ trợ cuộc chiến chống lại Covid-19. Bayern, cùng với ba CLB khác của tham gia UEFA Champions League ban đầu - Borussia Dortmund, RB Leipzig và Bayer 04 Leverkusen - đã thành lập một quỹ đoàn kết trị giá 20 triệu euro để giúp các câu lạc bộ Bundesliga đang vật lộn đối phó với hậu quả kinh tế do bóng đá ngừng hoạt động. Ngoài ra, các cầu thủ Borussia

Dortmund đã từ bỏ một phần thu nhập của mình để giúp hỗ trợ 850 nhân viên của câu lạc bộ và gia đình của họ.

Không có trận đấu hay buổi tập nào diễn ra, Manchester City đã chuyển đổi khuôn viên của mình để cơ quan y tế địa phương có thể sử dụng. Sân vận động của câu lạc bộ được biến thành cơ sở đào tạo cho 350 y tá và cung cấp một số dịch vụ cho nhân viên y tế bao gồm trung tâm nghỉ ngơi, thư giãn và tập thể dục, trong khi bãi đậu xe của CLB là nơi xét nghiệm coronavirus cho lái xe. Manchester City cũng hợp tác với đối thủ địa phương Manchester United để tạo ra một ngân hàng thực phẩm quyên góp đáng kể. Câu lạc bộ Pháp Olympique Lyonnais đã cung cấp 300 000 € thông qua nền tảng của nó. Một phần ba số tiền quyên góp được dành để tài trợ cho hai dự án nghiên cứu lâm sàng do Hospices Civils de Lyon thực hiện, trong khi phần còn lại được dành để mua thiết bị bệnh viện và cung cấp viện trợ cho những người dễ bị tổn thương nhất.

Bình Nguyên – Hồng Vân biên dịch theo:

European Parliamentary Research Service;

www.eprs.ep.parl.union.eu; www.europarl.europa.eu/thinktank

LIÊN ĐOÀN THỂ THAO OLYMPIC ĐỨC KHUYẾN KHÍCH HUY ĐỘNG VỐN TỪ CỘNG ĐỒNG ĐỂ BẢO VỆ CÁC CLB TRONG BỐI CẢNH ĐẠI DỊCH COVID-19

Liên đoàn thể thao Olympic Đức (DOSB) đã đưa ra một sáng kiến mới để giúp các câu lạc bộ đang gặp khó khăn có thể trụ vững vì đại dịch virus corona , đó là nhận được hỗ trợ từ nguồn vốn cộng đồng.

Chiến dịch "*#SupportYourSport*" khuyến khích các câu lạc bộ thể thao đăng các dự án huy động vốn từ cộng đồng trên nền tảng Fairplaid.

Trên nền tảng này, các câu lạc bộ cũng sẽ được hưởng lợi từ số tiền ban đầu ít nhất là 100.000€ (90.400 bảng Anh/122.000 đô la); Một chiến dịch TikTok cũng đang được tiến hành, người dùng có thể mời bạn bè tham gia vào nền tảng này để gây quỹ cho *#SupportYourSport*. Đợt gây quỹ mới nhất này diễn ra sau đợt phong tỏa thứ hai ở Đức, khiến nhiều câu lạc bộ một lần nữa không có nguồn thu nhập.

DOSB hy vọng chương trình này có thể giúp các câu lạc bộ giữ chân và thu hút thành viên, cũng như duy trì văn hóa câu lạc bộ trong thể thao Đức.

Sáng kiến này khuyến khích những người xây dựng các dự án huy động vốn từ cộng đồng thiết kế những dự án đạt được mục tiêu, cùng các giải pháp kỹ thuật số, các biện pháp quảng cáo và các ý tưởng sáng tạo khác để tạo thu nhập.

Các dự án sẽ có thể thu được lợi nhuận từ khoản tiền trị giá 100.000 euro từ năm mới, số tiền huy động được sau đó sẽ được hỗ trợ bởi DOSB.

Liên đoàn thể thao Olympic Đức và Hiệp hội bóng đá Đức (DFB) cũng đã bắt đầu một bản kiến nghị chung để kêu gọi cho phép các môn thể thao nghiệp dư được hoạt động trở lại.

Các hoạt động thể thao có tổ chức hiện đang bị hạn chế nghiêm ngặt vì đại dịch COVID-19. Dưới cái tên "***Outside must be inside***" (tạm dịch là những gì bên ngoài phải ở trong nhà), bản kiến nghị kêu gọi Chính phủ Đức cho phép các hoạt động thể thao có tổ chức ngoài trời được trở lại - đầu tiên là tập luyện và sau đó là thi đấu.

27 triệu thành viên của DOSB và hơn 7 triệu thành viên của DFB đã được khuyến khích ký bản kiến nghị trực tuyến trong ba tuần. "***Outside must be inside***" đại diện cho tất cả những gì chúng tôi đang phấn đấu: chúng tôi đang chiến đấu cho sự khởi đầu mới cần thiết cho thể thao Đức," Chủ tịch DOSB Alfons Hörmann cho biết.

"Chúng tôi cần các hoạt động thể thao thường xuyên quay trở lại để phục vụ cho tất cả các thành viên và tất cả các môn thể thao. Các câu lạc bộ và hiệp hội, cũng như sức khỏe và đời sống xã hội của phần lớn nhân dân chúng ta, phụ thuộc một phần vào các hoạt động thể thao rèn luyện sức khỏe được trở lại. Chúng tôi hoan nghênh sáng kiến của DFB, kêu gọi các hiệp hội thành viên tham gia chiến dịch và tất cả các thành viên ủng hộ kiến nghị." Chủ tịch DOSB Alfons Hörmann nhấn mạnh.

Thể thao nghiệp dư của Đức đã bị tạm dừng trong hơn sáu tháng kể từ khi các biện pháp hạn chế được thực hiện trở lại từ

tháng 10 năm 2020. DOSB tuyên bố quy trình vệ sinh trước đây được áp dụng cho các môn thể thao như bóng đá sẽ đủ để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Trong trận chung kết DFB-Pokal, giải đấu tranh cúp quốc gia đầu tiên của bóng đá Đức, một biểu ngữ lớn trên sân vận động Olympiastadion của Berlin đã quảng cáo cho bản kiến nghị.

Ronny Zimmermann, phó chủ tịch DFB cho biết: “Các câu lạc bộ nghiệp dư và các vận động viên đã nhiều lần bị bỏ qua và bỏ quên trong các quyết định. Điều này phải chấm dứt ngay bây giờ, đặc biệt là đối với trẻ em và thanh niên của chúng ta. Thể thao rất quan trọng, thể thao có giá trị xã hội cao, thể thao lành mạnh cho thể chất và tâm hồn - kể cả trong đại dịch. Hiện nay cần phải có những quan điểm nhanh chóng, cụ thể và điều này không chỉ xảy ra vì những bước tiến hiện tại trong tiêm chủng và các con số về tỷ lệ mắc bệnh giảm làm tăng hy vọng ở Đức. Điều cần thiết là một tinh thần lạc quan mới cho các câu lạc bộ, cho việc tập thể dục, niềm vui và cảm giác của cộng đồng.”

Cho đến nay, đã có hơn 3,58 triệu ca nhiễm COVID-19 ở Đức, khiến 86.481 người tử vong.

Hồng Anh biên dịch theo:

<https://www.insidethegames.biz/articles/1107804/germany-sports-covid-19>

HỒNG KÔNG ỦNG HỘ SỰ TRỞ LẠI CỦA CÁC SỰ KIỆN THỂ THAO

Hoạt động thể chất rất quan trọng đối với sức khỏe và tinh thần, đặc biệt là trong đại dịch Covid-19 do sự mệt mỏi, căng thẳng, lo âu và trầm cảm mà những hạn chế đã gây ra cho một số người Hồng Kông.

Không có dấu hiệu chắc chắn nào cho thấy Hồng Kông đang vượt qua đại dịch Covid-19 ngoài việc nói lại các sự kiện thể thao lớn. Giải chạy Standard Chartered Hong Kong Marathon và các cuộc đua liên quan vào Chủ nhật đánh dấu một thời điểm quan trọng của thành phố.

Ngoài việc là một dịp để vui vẻ, nâng cao tinh thần cho những người tham gia và khán giả, giải chạy thể hiện sự bình thường đã vắng bóng kể từ khi các biện pháp hạn chế được áp dụng cách đây 20 tháng.

Nếu các biện pháp tiếp tục phát hiện và ngăn chặn các ca nhiễm, có thể mong đợi tốc độ mở cửa trở lại nhanh hơn.

Cuộc thi marathon thường niên đã bị hủy bỏ vào năm ngoái do đại dịch đã trở lại với những hạn chế chặt chẽ. Lần đầu tiên kể từ năm 1997, sẽ không có vận động viên nước ngoài nào và số lượng người tham gia đã giảm 75% từ mức năm 2019 xuống còn 18.500 người. Những người tham gia phải được tiêm phòng đầy đủ, xét nghiệm âm tính với Covid-19 trong vòng 72 giờ kể từ khi chạy và đeo khẩu trang trước và sau khi chạy.

Các yêu cầu nghiêm ngặt hơn so với các cuộc thi marathon ở London và Boston được tổ chức gần đây, phù hợp với cách

tiếp cận không khoan nhượng của Hồng Kông đối với coronavirus.

Hồng Kông nên làm theo sự dẫn đầu của Singapore và từ bỏ phương pháp tiếp cận “không covid” đối với Covid-19. Các sự kiện chạy marathon, bán marathon và 10km không gặp sự cố sẽ mang lại hy vọng cho các sự kiện bị hoãn khác.

Các nhà tổ chức cuộc thi Cyclothon, lễ hội đạp xe lớn nhất của thành phố, lên kế hoạch trở lại vào tháng tới và ban tổ chức cuộc thi bơi qua bến cảng đang đàm phán với các quan chức về sự trở lại vào ngày 12 tháng 12.

Giải bóng bầu dục sẽ được tổ chức từ ngày 5 đến ngày 7 tháng 11 nhưng bị hoãn lại hai năm liên tiếp, đã được dời lại vào ngày 1 đến ngày 3 tháng 4.

Ngoài thể thao, hội sách được tổ chức vào tháng 7 với 830.000 khách tham quan và bảy hội chợ thương mại sẽ diễn ra đồng thời với một nửa sức chứa thông thường từ thứ Tư tới.

Tỷ lệ tiêm chủng của Hồng Kông đang đạt tới 70% và chỉ có một ca nhiễm trong cộng đồng được xác nhận trong hai tháng.

Yêu cầu kiểm dịch gắt gao có nghĩa là mọi người hầu hết đều không sẵn sàng đi ra khỏi thành phố. Đem các sự kiện thể thao và giải trí lớn của địa phương quay lại cung cấp một lối thoát vô giá; các cơ quan chức năng nên cố gắng hết sức để cho phép các hoạt động này trở lại.

Hồng Anh biên dịch theo:

<https://www.scmp.com/comment/opinion/article/3153061/support-return-sports-events>

RWANDA THÔNG BÁO NÓI LẠI MỘT PHẦN CÁC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO TRONG BỐI CẢNH COVID-19

Bộ Thể thao Rwanda đã thông báo nói lại một số hoạt động thể thao ở nước này sau hơn một tháng tạm ngừng theo nghị quyết của Nội các về hạn chế COVID-19.

Bộ cho biết các hoạt động thể thao ngoài trời cá nhân và không tiếp xúc như chạy bộ, đi xe đạp, thể dục thể thao cá nhân, đi bộ đường dài, đi xe đạp, chơi gôn, quần vợt, cầu lông, trượt băng, bắn cung và quần vợt được phép tiếp tục từ ngày 23 tháng 2.

Võ thuật sẽ chỉ được phép với các cá nhân và luyện tập, thông báo nói thêm rằng luyện tập nhóm và các cuộc thi đấu đối kháng bị cấm.

Các cá nhân phải tuân theo các biện pháp phòng ngừa COVID-19 và những người vi phạm các biện pháp này trong khi tập luyện thể dục thể thao sẽ bị trừng phạt bởi các cơ quan thực thi pháp luật, Bộ trưởng Thể thao Rwanda Aurore Mimosa Munyangaju nói với Tân Hoa xã trong một cuộc phỏng vấn qua điện thoại.

Bà kêu gọi mọi người tập các bài tập thể dục để giữ sức khỏe và giữ dáng đồng thời bảo vệ bản thân khỏi nguy cơ bị nhiễm COVID-19.

Theo thông báo, các phòng tập thể dục, trung tâm giải trí và hồ bơi sẽ vẫn đóng cửa, ngoại trừ những khách sạn được phép

hoạt động cho những khách lưu trú có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính.

Tính đến thứ Bảy, Rwanda đã ghi nhận tổng cộng 17.988 trường hợp với 16.597 trường hợp phục hồi và 247 trường hợp tử vong.

Hồng Anh biên dịch theo:

http://www.xinhuanet.com/english/africa/2021-02/21/c_139757046.htm

LƯU Ý ĐỐI VỚI CÁC LIÊN ĐOÀN THỂ THAO/NHÀ TỔ CHỨC SỰ KIỆN THỂ THAO KHI LẬP KẾ HOẠCH TẬP TRUNG ĐÔNG NGƯỜI TRONG BỐI CẢNH COVID-19

Bối cảnh

Phụ lục về thể thao này nên được đọc cùng với các tài liệu khuyến nghị lập kế hoạch chính của WHO về tụ tập đông người trong bối cảnh đại dịch COVID-19 bùng phát hiện tại, cung cấp lời khuyên chung về các khía cạnh sức khỏe cộng đồng cho các sự kiện đó.

Phụ lục này đã được phát triển để hỗ trợ các nhà tổ chức sự kiện thể thao trong việc đánh giá các rủi ro phát sinh cụ thể, xác định các hoạt động giảm nhẹ và đưa ra quyết định thực chứng sáng suốt về việc tiếp tục tổ chức bất kỳ sự kiện thể thao nào. Hướng dẫn bổ sung được cung cấp trong phụ lục Các môn thể thao tập trung đông người COVID-19 của WHO, phần Công cụ đánh giá rủi ro và Danh sách các phương án giảm thiểu.

Hướng dẫn kỹ thuật về COVID-19 mới cập nhật cũng nên được tham khảo. Các tài liệu này sẽ được xem xét và cập nhật khi đại dịch có diễn biến mới.

Các vấn đề chính và các phương án giảm thiểu

Các yếu tố chính để xem xét cho mỗi sự kiện thể thao được ghi rõ trong phần Công cụ đánh giá rủi ro, phụ lục Các môn thể thao tập trung đông người COVID-19 của WHO. Những yếu tố chính này giải quyết các vấn đề cụ thể cần được xem xét khi lập kế hoạch cho một sự kiện thể thao tập trung đông người.

Bảng dưới đây cung cấp tổng quan và thông tin cơ bản về các yếu tố bổ sung này, bao gồm các biện pháp giảm thiểu cũng sẽ được nắm bắt trong quá trình đánh giá rủi ro.

Lưu ý chính	Nhận xét	Các yếu tố rủi ro và danh sách hoạt động giảm thiểu
<p>Có môn thể thao nào có thể được coi là có nguy cơ thấp hơn hoặc cao hơn không?</p>	<p>Các môn thể thao có nguy cơ thấp hơn khi có thể duy trì khoảng cách vật lý, ví dụ: bắn cung, bắn súng và một số môn điền kinh. Những bộ môn này sẽ ít rủi ro hơn nếu tuân thủ các khuyến cáo về khoảng cách vật lý giữa các vận động viên, huấn luyện viên và khán giả.</p> <p>Các môn thể thao nguy cơ cao hơn bao gồm các môn thể thao tiếp xúc gần. Tiếp xúc vật lý và gần gũi giữa những vận động viên với nhau làm tăng nguy cơ lây lan COVID-19.</p>	<p>Kiểm tra sức khỏe hàng ngày của các vận động viên</p> <p>Duy trì khoảng cách vật lý (ít nhất 1 mét) với vận động viên, quan chức, khán giả và nhân viên hỗ trợ</p> <p>Khử trùng kỹ lưỡng và làm sạch sau/giữa các trận đấu/cuộc thi</p> <p>Cấm dùng chung thiết bị, đặc biệt là đảm bảo không dùng chung chai và cốc nước</p> <p>Xem xét việc sử dụng các vật chứa đã đóng kín cho tất cả các vật liệu vệ sinh dùng một lần và tái sử dụng (ví dụ: khăn giấy, khăn tắm, v.v.).</p>
<p>Quy mô sự kiện</p>	<p>Quy mô của sự kiện thể thao ảnh hưởng đến nguy cơ lây nhiễm bệnh.</p>	<p>Tiến hành các sự kiện thể thao khi chỗ ngồi được chỉ định trong các sân vận động có khoảng cách rộng rãi để khán giả có thể được</p>

	<p>Phải duy trì khoảng cách vật lý của khán giả nếu khán giả và nhân viên hỗ trợ cùng có mặt trong suốt sự kiện. Các yếu tố khác cũng phải được lưu ý đối với các nhóm mục tiêu khác nhau:</p> <ul style="list-style-type: none"> • người tham gia (bao gồm cả các quan chức) • khán giả • quốc gia đăng cai (các sự kiện quốc tế) • các quốc gia tham gia khác (các sự kiện quốc tế). <p>Số lượng người tham gia so với khán giả trong các sự kiện thể thao thường thấp. Những người tham gia nên được biết rõ để việc tư vấn, hỗ trợ và theo dõi được dễ dàng hơn nếu cần, do đó có thể xem xét tổ chức các sự kiện trong sân vận động kín.</p>	<p>giãn cách nhau ít nhất 1 mét, ghé được đánh số để theo dõi tiếp xúc, theo dõi nhiệt độ ở lối vào và cung cấp thông tin trực quan như nhãn dán hoặc tem cổ tay có thể làm giảm khả năng tiếp xúc.</p>
<p>Địa điểm trong nhà hoặc ngoài trời</p>	<p>Sự kiện ngoài trời sẽ được thông gió tốt hơn sự kiện trong nhà.</p> <p>Đảm bảo tuân theo các khuyến nghị duy trì</p>	<p>Phải tuân thủ khuyến nghị của WHO về duy trì khoảng cách vật lý trong các sự kiện thể thao</p>

	<p>khoảng cách vật lý dễ dàng hơn trong các sự kiện thể thao ngoài trời không có chỗ ngồi như đua ngựa, chơi gôn, v.v.</p>	
<p>Đối tượng nhân khẩu học (độ tuổi và tình trạng sức khỏe)</p>	<p>Các vận động viên thể thao có xu hướng trẻ hơn và khỏe mạnh hơn so với khán giả. Tuy nhiên, một số vận động viên, huấn luyện viên và nhân viên hỗ trợ có thể có bệnh lý nền tiềm ẩn.</p> <p>Tuổi và sức khỏe của khán giả và các nhân viên khác sẽ khác nhau.</p>	<p>Việc kiểm tra sức khỏe trước khi đi tới địa điểm và trước sự kiện được khuyến khích/bắt buộc để đảm bảo loại trừ những người có bệnh lý nền tiềm ẩn (bệnh đi kèm, thuốc men, dị ứng)</p> <p>Khán giả có thể nằm trong các nhóm dễ bị tổn thương vì vậy hãy cân nhắc việc khuyến một số nhóm có nguy cơ không nên tham dự.</p>
<p>Truyền thông nguy cơ</p>	<p>Đảm bảo có khuyến nghị về sức khỏe cộng đồng trước và trong khi sự kiện diễn ra cho tất cả những người tham gia, nhân viên và nhân sự của tất cả các bên liên quan.</p>	<p>Bố trí các biển báo để thông báo cho khán giả và nhân viên hỗ trợ về những cách họ có thể phòng chống COVID-19 và ngăn ngừa lây lan vi rút cho người khác.</p>

Khuyến nghị cho các nhà tổ chức sự kiện

Các biện pháp này có thể ngoại lệ từ các cơ quan có thẩm quyền để cho phép các vận động viên tập luyện và tham gia các giải đấu khác như các vòng loại quan trọng với ban tổ chức.

Thể thao chuyên nghiệp là một môi trường được kiểm soát rất chặt chẽ và các nhà tổ chức nên đạt được điều này một cách toàn diện.

Cần nhắc cơ hội sử dụng đại sứ thể thao để quảng bá thông điệp. Mọi người có trách nhiệm giữ gìn sức khỏe cho bản thân và những người khác và góp phần tạo nên một sự kiện thành công.

Khuyến nghị cho các nhà tổ chức sự kiện	
Trước sự kiện và trong sự kiện (bao gồm cả địa điểm)	Đảm bảo có sẵn nơi rửa tay, gel sát khuẩn tay có cồn và các phương tiện vệ sinh tại nhiều địa điểm trong cơ sở tổ chức sự kiện và nơi lưu trú.
	Đảm bảo vệ sinh tốt ở tất cả các địa điểm, phòng thay đồ, khu vực tập luyện, v.v.
	Cung cấp sơ cứu và các dịch vụ y tế, bao gồm các nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể phân loại và chỉ định các trường hợp nghi nhiễm đi xét nghiệm COVID-19.
	Nhân viên y tế của đội hoặc nhân viên y tế của Ban tổ chức địa phương (LOC) tại các địa điểm thi đấu nên kiểm tra nhiệt độ của các vận động viên mỗi ngày, bất kỳ ai có nhiệt độ nào trên 38°C đều phải được báo cáo cho trưởng nhóm y tế/giám đốc y tế của sự kiện. Thực hiện theo khuyến nghị về việc quản lý khách du lịch ồm tại các điểm nhập cảnh (sân bay quốc tế, cảng biển và ga tàu điện ngầm) trong bối cảnh đại dịch COVID-19. Đảm bảo năng lực cách ly các trường hợp nghi nhiễm là: <ul style="list-style-type: none"> • quan chức và đội ngũ nhân viên sự kiện • tình nguyện viên, nhân viên hỗ trợ.

Phát triển và cung cấp thông tin liên lạc phòng ngừa nguy cơ về:

- các triệu chứng lâm sàng của COVID-19 và các biện pháp phòng ngừa, đặc biệt là đeo khẩu trang và khử khuẩn
- các tiêu chí yêu cầu những người có triệu chứng rời khỏi địa điểm hoặc rút lui đến khu vực cách ly được chỉ định
- thông tin về duy trì khoảng cách vật lý
- thông tin về việc sử dụng khẩu trang vải và khẩu trang y tế
- ý nghĩa thực tế của việc cách ly, tự cách ly và tự giám sát trong bối cảnh của sự kiện, ví dụ: không tham dự.

Đảm bảo có sẵn găng tay cao su cho đội ngũ nhân viên và tình nguyện viên xử lý đồ giặt, khăn tắm, v.v.

Khuyến cáo rằng khăn tắm chỉ sử dụng một lần.

Cung cấp cho mỗi người tham gia một chai nước sạch.

Chuẩn bị khăn giấy và hộp đựng để vứt bỏ khăn giấy đã qua sử dụng có nắp đậy trên tất cả các xe buýt và trong tất cả các phòng thay đồ của địa điểm.

Cung cấp cho mỗi đội một nhiệt kế (ví dụ: nhiệt kế hồng ngoại) và bảng ghi/liên kết internet về nhiệt độ của các vận động viên. Nếu không được, mỗi đội phải được trang bị một nhiệt kế cảm biến không tiếp xúc

Xác định nơi những bệnh nhân mắc COVID-19 sẽ được chăm sóc và cách ly

Xác định liên hệ của cơ sở cách ly người nghi nhiễm

Xác định cách các vận động viên và nhân viên đội sẽ được thông báo về một trường hợp và tình huống COVID-19 nơi họ tập huấn.

Xác định một nơi có thể cách ly số lượng lớn người trong trường hợp nhiều vận động viên hoặc nhân viên sự kiện bị nhiễm.

Xác định trước các liên hệ khẩn cấp với cơ quan y tế địa phương.

Khẩu trang y tế phải sẵn sàng để nhân viên y tế của ban tổ chức và những người bị bệnh sử dụng.

Cung cấp khăn lau khử trùng và tư vấn cho nhân viên vệ sinh địa điểm để khử trùng tay nắm cửa, tay nắm nhà vệ sinh, tay nắm vòi phòng tắm, v.v. ở tất cả các khu vực, nhiều lần mỗi ngày.

Cần nhắc việc cung cấp các gói dụng cụ cá nhân cho các vận động viên bao gồm:

- gói cá nhân nhỏ gồm khăn giấy dùng một lần và túi nhựa để thải bỏ khăn giấy
- thẻ ngăn ngừa nhiều lớp nhỏ với thông tin báo cáo chính
- đeo khẩu trang y tế nếu họ bị ốm (bất kỳ triệu chứng nào, bao gồm sốt, ho, khó thở)
- gói nhỏ khăn lau tay chứa cồn
- gói nhỏ cốc uống nước bằng nhựa dùng một lần
- nhiệt kế
- nước rửa tay diệt khuẩn.

Khuyến nghị cho người tham gia sự kiện

Trước sự kiện	<p>Bất kỳ ai tham gia sự kiện (vận động viên, tình nguyện viên, quan chức, nhân viên, v.v.) nên chủ động thường xuyên kiểm tra tình trạng sức khỏe (bao gồm đo nhiệt độ và theo dõi bất kỳ triệu chứng nào).</p> <p>Bất kỳ ai tham gia sự kiện mà bị ốm không nên đến địa điểm và được thông báo về người liên hệ được chỉ định qua mạng hoặc qua điện thoại.</p> <p>Các nhân viên trong nhóm và các trưởng nhóm tình nguyện phải đảm bảo rằng các nhóm và tình nguyện viên được thông báo ngắn gọn về các quy trình dành cho bệnh nhân nghi nhiễm và đã xác nhận nhiễm bệnh, về các biện pháp phòng ngừa và kiểm soát nhiễm trùng và về nơi để tìm thêm thông tin.</p>
Trong sự kiện	<p>Những người tham gia cần lưu ý và hợp tác với nhân viên y tế của nhóm hoặc nhân viên tổ chức sự kiện tại các địa điểm để đo thân nhiệt/hoặc của vận động viên mỗi ngày, bất kỳ trường hợp nào thân nhiệt trên 38°C phải báo cáo cho lãnh đạo y tế/giám đốc y tế của sự kiện. Thực hiện tương tự với trường hợp khách du lịch ốm tại các điểm nhập cảnh (sân bay quốc tế, cảng biển và ga tàu điện ngầm) trong bối cảnh đại dịch COVID-19.</p> <p>Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước. Sử dụng dung dịch khử khuẩn tay có cồn nếu không có xà phòng và nước. Các trạm rửa tay phải có ở khắp địa điểm tổ chức sự kiện, tại nơi ở và trên xe buýt của đội.</p> <p>Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo (không phải</p>

<p>tay) khi ho hoặc hắt hơi. Thực hiện đeo khẩu trang (duy trì khoảng cách: ít nhất 1 m), che các cơn ho và hắt hơi bằng khăn giấy dùng một lần hoặc gập khuỷu tay, rửa tay). Nếu ho kéo dài, hãy tự cách ly và tìm đến bác sĩ.</p>
<p>Tránh tiếp xúc với người bệnh, kể cả tránh tiếp xúc gần những người đang bị viêm đường hô hấp cấp tính. Tránh tiếp xúc với bất kỳ ai nếu bạn đang ốm</p>
<p>Đội và nhân viên sự kiện nên đeo găng tay khi xử lý khăn tắm hoặc giặt là trong môi trường nhóm.</p>
<p>Không dùng chung khăn tắm.</p>
<p>Vận động viên không nên dùng chung quần áo, xà phòng cục hoặc những vật dụng cá nhân khác</p>
<p>Cách sử dụng chai nước được khuyến nghị:</p> <ul style="list-style-type: none">• Giữ vệ sinh toàn đội tốt bao gồm đảm bảo tất cả các cầu thủ, quan chức và nhân viên có bình nước riêng để ngăn ngừa sự lây truyền của vi rút và vi khuẩn.• Các bình nước phải được dán nhãn và rửa sạch (bằng xà phòng rửa chén) sau mỗi buổi tập hoặc sau mỗi trận đấu.
<p>Các vận động viên không nên chạm vào mũi hoặc miệng.</p>
<p>Tránh ôm hoặc bắt tay.</p>
<p>Tránh phòng xông hơi.</p>
<p>Lưu ý vệ sinh thường xuyên các vật dụng thường xuyên chạm vào (tay nắm cửa, thang máy, thiết bị tập thể dục, v.v.)</p>

WHO tiếp tục theo dõi chặt chẽ tình hình để biết bất kỳ thay đổi nào có thể ảnh hưởng đến hướng dẫn tạm thời này. Nếu có bất kỳ thay đổi nào, WHO sẽ đưa ra bản cập nhật mới.

Hồng Anh biên dịch theo:
*Considerations for sports federations/sports event organizers
when planning mass gatherings in the context of COVID-19:
interim guidance*

HƯỚNG DẪN CỦA HỌC VIỆN THỂ THAO AUSTRALIAN VỀ KHÔI PHỤC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO TRONG MÔI TRƯỜNG COVID-19 (KHUNG AIS)

1. Giới thiệu

Thể thao đóng góp quan trọng vào trạng thái thể chất, tâm lý và tình cảm của người Úc. Đóng góp kinh tế của thể thao tương đương 2-3% tổng sản phẩm quốc nội (GDP). Đại dịch COVID-19 đã có những tác động tàn phá đối với các cộng đồng trên toàn cầu, dẫn đến những hạn chế đáng kể đối với tất cả các lĩnh vực của xã hội, bao gồm cả thể thao. Việc tiếp tục các hoạt động thể thao có thể góp phần đáng kể vào việc thiết lập lại quy tắc chuẩn mực trong xã hội Úc.

Học viện Thể thao Úc (AIS), với sự tham vấn của các đối tác thể thao (Giám đốc Mạng lưới Học viện Quốc gia (NIN), Giám đốc Y tế NIN (CMO), Cơ quan Thể thao Quốc gia (NSO), Chủ tịch, Giám đốc thành tích NSO và NSO CMO), đã xây dựng khuôn khổ hướng dẫn thông báo về việc tiếp tục các hoạt động thể thao. Các Nguyên tắc Quốc gia về Tiếp tục các hoạt động Thể thao được sử dụng như một hướng dẫn trong việc phát triển Khung AIS để Khởi động lại hoạt động Thể thao trong Môi trường COVID-19 (Khung AIS); và dựa trên bằng chứng tốt nhất hiện tại và hướng dẫn của Chính phủ Liên bang Úc, được các chuyên gia về y học thể dục thể thao, về các bệnh truyền nhiễm và sức khỏe cộng đồng đưa vào áp dụng trong môi trường thể thao.

Các nguyên tắc được nêu trong tài liệu này áp dụng như nhau đối với các hoạt động thể thao thành tích cao /chuyên nghiệp, thi đấu cộng đồng và thể thao thụ động cá nhân (không tiếp xúc). Khung AIS là một công cụ kịp thời để "làm thế nào" khôi phục được hoạt động thể thao một cách thận trọng và có phương pháp, nhằm tối ưu hóa sự an toàn của vận động viên và cộng đồng. Các quyết định về thời gian tiếp tục hoạt động thể thao ("khi nào") phải được đưa ra với sự tham vấn chặt chẽ của các Cơ quan Y tế Công cộng Liên bang, Tiểu bang / Lãnh thổ và Địa phương. Ưu tiên mọi lúc phải là giữ gìn sức khỏe cộng đồng, giảm thiểu nguy cơ lây truyền bệnh cho cộng đồng.

2. Quy định khung về khôi phục lại các hoạt động thể thao và giải trí

Việc nói lại các hoạt động thể thao và giải trí sẽ là một quá trình phức tạp. Cần phải thực hiện một quy trình cẩn thận từng bước để đảm bảo an toàn cho các vận động viên và các nhân viên khác cũng như cả cộng đồng rộng lớn hơn.

Các mức độ mô tả nâng dần ở ba cấp độ (Cấp độ A, B, C) của các hoạt động và các biện pháp vệ sinh liên quan được khuyến nghị. Mô tả chi tiết về các hoạt động thể thao cụ thể được đề xuất ở mỗi cấp độ được nêu trong Phụ lục A và B.

Việc chuẩn bị khôi phục bao gồm giáo dục các vận động viên và các nhân viên khác, đánh giá môi trường thể thao và thỏa thuận về lịch trình huấn luyện để phù hợp với quy định giãn cách xã hội. Cách tiếp cận tập luyện nên tập trung vào việc "vào, tập luyện, ra khỏi nơi tập luyện", giảm thiểu tiếp xúc không cần thiết trong phòng thay đồ, phòng tắm và các khu vực chung. Trước khi khôi phục hoạt động thể thao các tổ chức nên

có các giao thức đã được thống nhất để quản lý bệnh tật ở các vận động viên và các nhân viên khác. Cần đặc biệt xem xét đối với các vận động viên khuyết tật và những người có vấn đề về sức khỏe khác vì họ có thể dễ bị nhiễm COVID-19 hơn. Các câu lạc bộ và cá nhân nên áp dụng hình thức phân loại trở lại để giảm thiểu rủi ro chấn thương, cần phải hiểu rằng gia tăng đột ngột về khối lượng tập luyện sẽ dẫn đến chấn thương.

Xác định thời gian tiến triển giữa các cấp độ có thể bị ảnh hưởng bởi bất kỳ bằng chứng nào về các vấn đề lây truyền trong cộng đồng địa phương hoặc nhóm, đội thể thao.

Các cá nhân không nên trở lại chơi thể thao nếu trong 14 ngày qua họ không được khỏe hoặc tiếp xúc với một trường hợp đã biết hoặc nghi ngờ mắc COVID-19. Bất kỳ cá nhân nào có các triệu chứng về hô hấp (ngay cả khi nhẹ) nên được coi là một trường hợp tiềm ẩn và phải tự cách ly ngay lập tức, phải được loại bỏ COVID-19 và được bác sĩ cho phép trở lại môi trường huấn luyện.

Các vận động viên trở lại hoạt động thể thao sau khi nhiễm COVID-19 cần được xem xét đặc biệt trước khi tiếp tục hoạt động thể chất cường độ cao. Mặc dù ngày càng có nhiều nghiên cứu về tính chất suy đa tạng của COVID-19 trong giai đoạn cấp tính, nhưng hiện tại vẫn còn hạn chế nghiên cứu về các biến chứng trung và dài hạn. Trạng thái giảm khả năng tập luyện trong thời gian dài đã được ghi nhận sau các trường hợp nhiễm coronavirus liên quan trước đó - Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS) và Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS). Khối lượng tập luyện tăng đột ngột có thể dẫn đến chấn thương và cần cân nhắc việc trở lại tập luyện theo phân loại.

Việc khôi phục lại hoạt động thể thao có thể không theo tuyến tính. Các hạn chế ngày càng tăng có thể được yêu cầu để đáp ứng với số lượng biến động của các trường hợp COVID-19. Các tổ chức thể thao cần phải linh hoạt để thích ứng và đáp ứng với những thay đổi về tỷ lệ lây truyền trong cộng đồng và những thay đổi liên quan theo lời khuyên của Cơ quan Y tế Công cộng.

3. Các quy tắc cấp quốc gia về khôi phục lại các hoạt động thể thao và giải trí

3.1. Việc khôi phục các hoạt động thể thao và giải trí có thể đóng góp nhiều lợi ích về sức khỏe, kinh tế, xã hội và văn hóa cho xã hội Úc xuất hiện từ môi trường COVID-19.

3.2. Việc khôi phục các hoạt động thể thao và giải trí không được làm tổn hại đến sức khỏe của cá nhân hoặc cộng đồng.

3.3. Việc khôi phục các hoạt động thể thao và giải trí sẽ dựa trên thông tin y tế khách quan để đảm bảo chúng được tiến hành một cách an toàn và không có nguy cơ làm tăng tỷ lệ lây truyền cục bộ COVID-19.

3.4. Tất cả các quyết định về việc nối lại các hoạt động thể thao và giải trí phải được thực hiện với sự tham khảo kỹ lưỡng các Nguyên tắc Quốc gia này sau khi tham vấn chặt chẽ với các Cơ quan Y tế Công cộng của Liên bang, Tiểu bang / Lãnh thổ và Địa phương, nếu có liên quan.

3.5. “Khung AIS khởi động lại hoạt động thể thao trong môi trường COVID-19” cung cấp hướng dẫn để khôi phục lại hoạt động thể thao và giải trí ở Úc, bao gồm cả thể thao thành tích cao.

Khung AIS kết hợp việc xem xét sự khác biệt giữa thể thao tiếp xúc và không tiếp xúc với hoạt động trong nhà và ngoài trời. Mặc dù ba giai đoạn A, B và C của Khung AIS cung cấp hướng dẫn chung, các khu vực pháp lý riêng lẻ vẫn có thể cung cấp hướng dẫn về thời điểm đưa các mức độ tham gia thể thao khác nhau liên quan đến dịch tễ học địa phương, các chiến lược giảm thiểu rủi ro và năng lực của y tế công cộng.

3.6. Các bằng chứng quốc tế cho đến nay cho thấy rằng các hoạt động ngoài trời là yếu tố nguy cơ lây truyền COVID-19 thấp hơn. Không có dữ liệu khả quan về rủi ro của hoạt động thể thao trong nhà nhưng tại thời điểm này, rủi ro được cho là lớn hơn so với hoạt động thể thao ngoài trời, ngay cả khi thực hiện các bước giảm thiểu tương tự.

3.7. Tất cả các cá nhân tham gia và đóng góp vào thể thao và giải trí sẽ được xem xét trong các kế hoạch khôi phục, bao gồm những người ở trình độ chuyên nghiệp / thành tích cao, những người ở cấp độ thi đấu cộng đồng và những người muốn tận hưởng thụ động (không tiếp xúc) thể thao và giải trí cá nhân.

3.8. Việc khôi phục hoạt động thể thao và giải trí cộng đồng nên diễn ra theo cách có tổ chức với giai đoạn đầu là các hoạt động của nhóm nhỏ (<10 người) theo kiểu không tiếp xúc, trước khi chuyển sang giai đoạn tiếp theo của nhóm lớn (> 10 người) các hoạt động bao gồm tập luyện/ thi đấu có tiếp xúc đầy đủ trong thể thao. Các khu vực pháp lý riêng lẻ sẽ xác định sự tiến triển thông qua các giai đoạn này, có tính đến yếu tố dịch tễ học địa phương, các giải pháp giảm thiểu rủi ro và năng lực y tế công cộng.

- Mức này bao gồm việc khôi phục hoạt động thể thao ngoài trời của trẻ em với các biện pháp giãn cách cơ thể nghiêm ngặt đối với những người không tham dự môn thể thao như các vị phụ huynh.

- Mức này bao gồm việc nói lại các hoạt động giải trí ngoài trời bao gồm (nhưng không giới hạn) các trại huấn luyện và đào tạo cá nhân ngoài trời, chơi gôn, câu cá, đi bộ trong rừng, bơi lội, v.v.

3.9. Giảm thiểu rủi ro được tăng cường đáng kể (bao gồm cả việc tránh và giãn cách cơ thể) phải được áp dụng cho tất cả các hoạt động trong nhà gắn với các quy tắc thể thao ngoài trời (ví dụ: phòng câu lạc bộ, cơ sở đào tạo, phòng tập và những nơi tương tự).

3.10. Đối với các tổ chức thể thao chuyên nghiệp và thành tích cao, chế độ hoạt động được xác định trong Khung AIS được coi là tiêu chuẩn cơ sở tối thiểu bắt buộc phải đáp ứng trước khi tiếp tục luyện tập và thi đấu, lưu ý rằng hầu hết các môn thể thao và những người tham gia hiện đang hoạt động ở cấp độ A của Khung AIS.

3.11. Nếu các tổ chức thể thao đang tìm kiếm sự miễn trừ cụ thể để bắt đầu hoạt động, đặc biệt là đối với các cuộc thi đấu, họ phải tham gia và khi cần thiết, xin sự chấp thuận của các Cơ quan Y tế Công cộng của Tiểu bang / Lãnh thổ và Địa phương liên quan đến các biện pháp bổ sung để giảm nguy cơ lây lan COVID-19.

3.12. Mọi lúc, các tổ chức thể thao và giải trí phải đáp ứng các chỉ thị của Cơ quan Y tế Công cộng. Các đợt bùng phát cục bộ có thể yêu cầu các tổ chức thể thao hạn chế hoạt động một

lần nữa và các tổ chức đó phải sẵn sàng ứng phó. Việc phát hiện trường hợp COVID-19 dương tính trong một tổ chức hoặc câu lạc bộ thể thao hoặc giải trí sẽ dẫn đến phản ứng về sức khỏe cộng đồng theo tiêu chuẩn, có thể bao gồm việc cách ly toàn bộ đội hoặc nhóm lớn, và đóng địa chỉ liên lạc, trong khoảng thời gian cần thiết.

3.13. Những rủi ro liên quan đến các cuộc tụ tập đông người như, trong tương lai gần, các giải thi đấu thể thao thành tích cao, nếu được đề xuất, nên tổ chức trong một môi trường không có khán giả với đội ngũ nhân viên hỗ trợ tối thiểu có sẵn để hỗ trợ cuộc thi. Các hoạt động thể thao và giải trí cộng đồng nên hạn chế những người có mặt ở mức tối thiểu cần thiết để hỗ trợ những người tham gia (ví dụ: một phụ huynh hoặc người chăm sóc cho mỗi trẻ em nếu cần).

3.14. Môi trường thể thao (địa điểm tập luyện và thi đấu) cần được đánh giá để đảm bảo thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhằm giảm thiểu rủi ro cho những người tham gia thể thao và những người tham dự các sự kiện thể thao với tư cách là khán giả (ở đâu và khi nào được phép).

3.15. Sự an toàn và hạnh phúc của cộng đồng Úc sẽ là ưu tiên trong bất kỳ quyết định cụ thể và chi tiết hơn nào về việc tiếp tục hoạt động thể thao, sẽ được Ủy ban Y tế và Thể thao COVID-19 xem xét.

PHỤ LỤC A: KHUYẾN CÁO VỀ CẤP ĐỘ A, B, C ĐỐI VỚI HOẠT ĐỘNG THỂ THAO CỘNG ĐỒNG VÀ CÁ NHÂN

Khái quát chung

Bảng này bao gồm các khuyến nghị tư vấn được thực hiện cùng với các chuyên gia có chuyên môn thể thao. Việc tiến hành bất kỳ hoạt động thể thao nào trong môi trường COVID-19 đều phải tuân theo các quy định của Liên bang, Tiểu bang / Lãnh thổ hoặc Cơ quan Y tế Công cộng địa phương. Tất cả các môn thể thao phải duy trì nhận thức về môi trường COVID-19 đang phát triển và điều chỉnh các hoạt động thực tiễn với các quyết định sáng suốt để đảm bảo an toàn cho vận động viên và các thành viên thể thao cộng đồng khác.

Xin lưu ý rằng không thể đưa mọi môn thể thao vào bảng này. Đối với các môn thể thao không được liệt kê trong bảng, vui lòng căn cứ vào các hoạt động thể thao của bạn trên các khuyến nghị dành cho môn thể thao tương tự.

Các hoạt động cấp độ A, B, C được đề xuất cho cộng đồng và thể thao cá nhân.

	Cấp độ A	Cấp độ B	Cấp độ C
Mô tả chung	Hoạt động có thể được tiến hành bởi một vận động viên đơn lẻ hoặc theo cặp, nơi luôn có thể duy trì ít nhất 1,5m giữa những người tham gia. Không có tiếp xúc giữa các vận động viên hoặc nhân viên khác. Ví dụ, tất cả các môn	Theo Cấp độ A cộng thêm: Hoạt động trong nhà / ngoài trời có thể được thực hiện theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên hoặc nhân viên khác) và có khoảng giãn cách thích hợp (1 người trên 4m ²). Được phép sử dụng	Theo Cấp độ B cộng thêm: Hoạt động thể thao đầy đủ có thể được tiến hành theo nhóm ở mọi quy mô bao gồm tiếp xúc hoàn toàn (thi đấu, giải đấu, trận đấu). Được phép đấu vật, cầm, xoạc hoặc

	<p>thể thao – ưa khí và yếm khí nói chung (ví dụ: chạy, đạp xe nước rút, leo dốc).</p> <p>Được phép huấn luyện sức mạnh và chuyên môn thể thao nếu không cần thiết bị hoặc có quyền sử dụng thiết bị riêng (ví dụ: máy đo công suất, tạ).</p> <p>Huấn luyện trực tuyến và sử dụng tài liệu (ví dụ: video, sách).</p>	<p>chung một số dụng cụ thể thao như bóng đá, đánh bóng tennis, sử dụng dây nhảy, tạ, thảm.</p> <p>Huấn luyện kỹ năng không tiếp xúc. Tiếp xúc tình cờ có thể xảy ra nhưng không cố ý tiếp xúc cơ thể. Không vật lộn, cầm giữ, giằng co hoặc ràng buộc.</p> <p>Cho phép các phòng tập thể dục thương mại, bootcamps, yoga, Pilates, các lớp khiêu vũ (ví dụ: barre, ballet, hip hop, không áp sát), các lớp ‘spin’ đạp xe nếu đáp ứng các biện pháp khác (ở trên).</p>	<p>trời (ví dụ: rugby rugby).</p> <p>Đối với các môn thể thao đồng đội lớn hơn, hãy xem xét việc duy trì một số kiểu tách nhóm nhỏ khi tập luyện.</p> <p>Đối với một số vận động viên, việc luyện tập đầy đủ sẽ bị hạn chế bởi hoạt động thương mại của các cơ sở.</p>
<p>Các biện pháp vệ sinh</p>	<p>Không dùng chung thiết bị tập luyện hoặc các thiết bị công cộng.</p> <p>Áp dụng các biện pháp vệ sinh cá nhân ngay cả khi tập luyện xa cơ sở</p>	<p>Các cơ sở của cộng đồng có thể được sử dụng sau khi thực hiện quá trình đánh giá và giảm thiểu rủi ro có cấu trúc dành riêng cho môn thể thao.</p>	<p>Trở lại việc sử dụng đầy đủ các thiết bị thể thao. Tiếp tục các biện pháp vệ sinh và làm sạch theo Cấp độ B.</p> <p>Nếu sử dụng</p>

	<p>của nhóm - vệ sinh tay thường xuyên trong quá trình tập luyện (vệ sinh tay) trước và sau khi tập một cách nghiêm ngặt.</p> <p>Không dùng chung chai nước uống hoặc khăn tắm.</p> <p>Không tham gia buổi tập nếu không khỏe (liên hệ với bác sĩ).</p> <p>Tuyệt đối không khuyến khích khạc nhổ và xì mũi trên sân tập hoặc các môi trường thể thao khác.</p>	<p>“Vào, tập luyện và ra ngoài” - chuẩn bị cho việc huấn luyện trước khi đến địa điểm (giảm thiểu nhu cầu sử dụng / tập trung trong phòng thay đồ, phòng tắm). Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở vật chất công cộng (ví dụ như phòng tập thể dục, sân vận động) với số lượng hạn chế (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên). Có các quy trình làm sạch thiết bị và phương tiện.</p> <p>Vệ sinh tay (người rửa tay) khi ra vào địa điểm, cũng như trước, sau và trong quá trình tập. Tắm kỹ toàn thân bằng xà phòng trước và sau khi tập (tốt nhất là tập tại nhà). Khi có thể, duy trì khoảng cách ít nhất 1,5m trong khi tập luyện.</p> <p>Không giao lưu, ăn</p>	<p>giường mát-xa thì không được dùng bộ khăn trải giường ngoại trừ khăn tắm sử dụng một lần.</p> <p>Vệ sinh giường điều trị và các bề mặt quan trọng nên được thực hiện trước và sau mỗi lần điều trị của vận động viên. Rửa tay đúng cách trước và sau mỗi lần điều trị.</p> <p>Hạn chế những cuộc tụ tập xã hội không cần thiết.</p> <p>Tuyệt đối không khạc nhổ và xì mũi trên sân tập hoặc các môi trường thể thao khác.</p>
--	--	--	--

		uống tập thể. Tuyệt đối không khạc nhổ và xì mũi trên sân tập hoặc môi trường thể thao khác.	
Khán giả, nhân viên bổ sung	Không có khán giả trừ khi được yêu cầu (ví dụ: cha mẹ hoặc người chăm sóc).	Ngăn cách khán giả với vận động viên. Khán giả nên duy trì giãn cách xã hội ít nhất 1,5m	Giảm thiểu tiếp xúc với các bề mặt không cần thiết và chỉ dùng tay làm liệu pháp ở mức cần thiết. Những nhân viên không thiết yếu không nên vào phòng thay đồ.

Các hoạt động thể thao cộng đồng/cá nhân

	Cấp độ A	Cấp độ b	Cấp độ c
Bóng đá Mỹ	Chạy, luyện đối kháng (một mình), luyện kỹ năng (một mình)	Tập chuyên, sút, bắt bóng. Không giằng co hoặc vật lộn. Các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên).	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Bắn cung	Trường bắn ngoài trời và chỉ tập một mình	Tập luyện đầy đủ tại trường bắn trong nhà hoặc ngoài trời, với	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ

		số lượng hạn chế / khoảng cách phù hợp giữa các vận động viên.	
Bơi nghệ thuật	Chỉ tập luyện một mình - trên đất liền, trong hồ bơi riêng hoặc mặt nước ngoài trời. Thẻ lực chung, bài tập vừa sức.	Bơi (đường bơi riêng). Trong các cuộc diễn tập kỹ thuật đơn lẻ hoặc diễn tập kỹ thuật nhóm mà không cần tiếp xúc cơ thể. Không nâng, giữ.	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Điền kinh	Các buổi huấn luyện ngoài trời một mình, với huấn luyện viên hoặc với 1 đối tác tập luyện và không dùng chung thiết bị (ví dụ: lao, đĩa, thảm nhảy cao, sào nhảy, tạ, tạ xích, bàn đạp).	Luyện tập đầy đủ. Tránh chạy trong luồng hơi thở của người khác.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ. Thi đấu – tổ chức thi đấu nhiều nội dung vẫn là rủi ro và ở đây cần phải giảm thiểu thời gian với không gian có ngăn cách thích hợp. Tương tự, cần sắp xếp lại các phòng chờ trước các nội dung thi
Bóng bầu dục	Luyện tập chạy / aerobic / khéo léo (solo), luyện đối	Các bài tập đá bóng, đánh dấu và ném bóng có kiểm soát.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ. Cân nhắc việc

kiểu úc	kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm đá, ném bóng, kỹ năng xử lý bóng (ví dụ: ném bóng vào tường, bật nảy, thu hồi bóng)	Không giăng co / giành giật, tiếp xúc, đè trên người Các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên) cho cả giáo dục và huấn luyện	duy trì một số cách phân nhóm nhỏ (ví dụ: Các trung vệ, tiền đạo và hậu vệ).
Cầu lông	Tập chạy / bài tập ưa khí / nhanh nhẹn (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).	Huấn luyện đầy đủ trên sân, đơn hoặc đôi.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng chày	Huấn luyện chạy / bài tập ưa khí (solo), huấn luyện đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo)	Huấn luyện đầy đủ với số lượng ít (tổng số không quá 10 vận động viên / cán bộ).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng rổ	Huấn luyện chạy / aerobic / nhanh nhẹn (solo), tập đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng và tập bắn (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở	Kỹ năng không tiếp xúc sử dụng bóng rổ - chuyền, bắn, phòng thủ, màn hình và cấu trúc đội (tấn công và phòng thủ). Các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

	thể thao trong nhà). Không diễn tập xử lý bóng với người khác.	động viên / nhân viên).	
Boccia	<p>Điều cần thiết đối với tất cả các vận động viên là phải có sự sàng lọc của đội ngũ y tế Chuyên khoa riêng của họ trước khi trở lại tập luyện, thừa nhận tính dễ bị tổn thương gia tăng ở nhiều vận động viên.</p> <p>Đặc biệt chú ý đến việc tăng cường vệ sinh thiết bị, giãn cách xã hội (nếu có thể) và xem xét việc trì hoãn trở lại hoạt động thể thao.</p>		
Boxing	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / nhanh nhẹn (solo), luyện đối kháng (solo), luyện kỹ thuật (solo).</p> <p>Bao đấm nếu có quyền sử dụng thiết bị riêng mà không có bất kỳ ai khác có mặt.</p>	<p>Cho phép thực hiện kỹ thuật đấm gió. Tập kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên, bao gồm sử dụng bao đấm, bóng tốc độ, miếng đệm, băng, tẩm chần. Không có tiếp xúc hoặc thi đấu tập.</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Canoeing	Luyện tập chạy / bài tập ưa khí (solo), luyện đối kháng (solo), luyện trên mặt nước (solo)	<p>Không có sự tiếp xúc.</p> <p>Không huấn luyện đội thuyền.</p> <p>Mỗi người một thuyền</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Cricket	Luyện tập chạy / bài tập ưa khí (solo), Tập	Nets - người đánh bóng đối mặt với	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

	đôi kháng (solo), luyện các kỹ năng (solo).	bowler. Giới hạn số người ném bóng trên lưới. Các buổi tập chắn bóng - không bị giới hạn. Không tập khởi động có sự tiếp xúc giữa người với người không cần thiết. Không đánh tron quả bóng cricket bằng mồ hôi / nước bọt trong quá trình luyện tập.	Không đánh tron quả bóng cricket bằng mồ hôi / nước bọt
Đua xe đạp	Đạp xe hoặc huấn luyện ngoài trời một mình, huấn luyện sức bền (một mình)	Tránh đi xe đạp trong luồng khí hơi của người khác - duy trì cách người đi xe đạp phía trước 10m. Tránh tụ tập hơn 2 (bao gồm cả xe gắn máy).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Nhảy cầu	Chỉ tập luyện trên bờ (solo)	Huấn luyện đầy đủ, với 1 vận động viên trên mỗi ván / bộ (hoặc 2 nếu huấn luyện phối hợp).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Đua ngựa	Chỉ tập một mình / hai người	Tập luyện đầy đủ.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

<p>Đấu kiếm</p>	<p>Luyện tập chạy / aerobic / khéo léo (solo), luyện đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo). Không có cuộc đấu với người khác.</p> <p>Tập một mình các động tác di chuyển chân (tiền, tấn công, tránh đòn).</p> <p>Pointwork - sử dụng đệm / ván để thực hành các kỹ năng vận động tốt của trong động tác đâm với kiếm.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Đảm bảo không dùng chung mặt nạ. Không bắt tay sau hiệp đấu.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
<p>Hockey trên sân</p>	<p>Luyện tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) nếu có khả năng tiếp cận bề mặt thích hợp</p>	<p>Các bài tập huấn luyện kỹ năng không tiếp xúc theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên).</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
<p>Bóng đá</p>	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo).</p>	<p>Các bài tập huấn luyện kỹ năng không tiếp xúc - chuyên, sút, đánh đầu.</p> <p>Các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

		động viên / nhân viên).	
Bóng lăn	Huấn luyện bài tập ưa khí và đối kháng tại nhà hoặc ngoài trời.	Kỹ xảo kỹ thuật chuyên bóng / không tiếp xúc và các bài tập khác theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Golf	Chỉ tập một mình hoặc theo cặp (nếu được Chính quyền địa phương cho phép). Duy trì ít nhất 1,5m giữa các người chơi	Đào tạo đầy đủ. Duy trì ít nhất 1,5m giữa các người chơi	Tập luyện và thi đấu đầy đủ. Duy trì ít nhất 1,5m giữa các Golf thủ nếu có thể.
Thể dục	Huấn luyện sức đề kháng, Tập một mình các kỹ năng và chỉ ngoài phòng tập. TD Nhịp điệu - kỹ năng ở nhà. Trampoline - kỹ năng tắt thiết bị, chỉ tập luyện tại nhà	Chỉ dành cho các nhóm nhỏ - 1 vận động viên với mỗi thiết bị (bao gồm cả TD nhịp điệu và nhào lộn trên lưới bật). Khử trùng các bề mặt tiếp xúc cao theo hướng dẫn của nhà sản xuất.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng ném	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo),	Các bài tập kỹ năng - chuyên, sút, phòng	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

	bài tập với lực đối kháng (solo), luyện ca kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép sử dụng cơ sở thể thao trong nhà)	thủ. Không luyện tập có tiếp xúc, va chạm. Chia thành các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)	
Judo	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), BT với lực đối kháng (solo), Luyện kỹ thuật (solo) - ví dụ: Tập trước gương.	Không tiếp xúc/ đấu tập. Tập chạy (không tiếp xúc) Luyện kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Karate	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ thuật (solo) - ví dụ: Tập trước gương.	Không tiếp xúc/ đấu tập. Tập chạy (không tiếp xúc) Luyện kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên, bao gồm sử dụng miếng đệm, lá chắn.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Karting (Đua xe kiểu Úc)	Đường đua xã hội có tổ chức - Chạy đua giải trí và luyện tập đúng hướng. Lều trạm cá nhân	Cuộc thi Cấp Câu lạc bộ Quy mô nhỏ có tổ chức. Đua với số lượng đối thủ thi đấu giảm.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ. Tăng lên hai người bổ sung cho mỗi lái xe.

	<p>trong bãi tập kết phải giãn rộng — tối thiểu 2m giữa bãi.</p> <p>Không dùng chung xe đẩy, trạm, dụng cụ hoặc quần áo.</p> <p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được quan sát.</p> <p>Hoạt động trên đường đua do Câu lạc bộ tổ chức với những hạn chế về số lượng xe kart trên đường đua cùng một lúc.</p>	<p>Các yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được tuân thủ với các yêu cầu giống như Cấp độ A.</p>	<p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được quan sát.</p>
Bowling trên sân cỏ	<p>Mỗi green được phép có tối đa 2 người cùng một lúc.</p> <p>Tất cả các cầu thủ phải sử dụng thảm và bóng riêng biệt (hoặc đảm bảo rằng cùng một cầu thủ trên mỗi sân đặt thảm hoặc đặt / cuộn/ bóng).</p> <p>Các thiết bị đánh bóng khác không được dùng chung giữa các cầu thủ (ví</p>	<p>Mỗi green chỉ được phép có tối đa 10 người cùng một lúc. Duy trì ít nhất 1,5m giữa các cầu thủ trên green.</p> <p>Các Câu lạc bộ Bowling có thể cần phải có một hệ thống đặt chỗ để tạo điều kiện thuận lợi (Cấp độ A và B). Các câu lạc bộ bowling có nhiều hơn một green</p>	<p>Được phép tiến hành tập luyện.</p> <p>Tiếp tục các hoạt động bình thường (bao gồm cả thi đấu) và số lượng cầu thủ nhưng duy trì khoảng cách ít nhất 1,5m giữa các cầu thủ trên green.</p> <p>Cho phép đi chân trần</p>

	<p>dụ: bát, vải, thước đo).</p> <p>Bài tập chỉ nên giới hạn cho không quá 1 người khác vào thời điểm đó và tất cả đều tập cách xa nhau 1,5m trong suốt buổi tập.</p> <p>Không đi chân trần</p>	<p>cần đảm bảo tuân thủ các hạn chế tụ tập đông người.</p>	
<p>5 môn PH hiện đại</p>	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / bài tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo).</p> <p>Bài tập dưới nước - chỉ ở ngoài trời hoặc hồ bơi riêng.</p> <p>Tập bắn Solo Laser tại nhà hoặc kỹ thuật bắn súng.</p> <p>Tập chạy Laser Solo sử dụng ở tuyến bắn tại nhà với chạy được thực hiện trên các khu đất / đường phố lân cận.</p> <p>Cưỡi ngựa, nếu ngựa là tài sản riêng.</p>	<p>Bơi lội - sử dụng hồ bơi chung với số lượng hạn chế, 1 vận động viên mỗi làn.</p> <p>Thực hành chạy Laser theo nhóm nhỏ, tôn trọng khoảng giãn cách trên băng ghế.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

	Tham gia các cuộc thi bắn laser và chạy laser ‘ảo’.		
Moto	<p>Lái xe mô tô giải trí, hạn chế tập luyện.</p> <p>Lều trạm cá nhân trong bãi cỏ được trải rộng — tối thiểu 2m giữa các hố.</p> <p>Không dùng chung xe, trạm tiếp tế, dụng cụ hoặc quần áo.</p> <p>Yêu cầu về giãn cách xã hội và mật độ luôn được đảm bảo.</p> <p>Hoạt động trên đường đua sẽ được tổ chức bởi Câu lạc bộ với những hạn chế về số lượng tay đua trên đường đua cùng một lúc.</p>	<p>Giới hạn cuộc thi cấp câu lạc bộ.</p> <p>Tăng khoảng cách các tuyến đường / các công.</p> <p>Các yêu cầu về giãn cách xã hội và mật độ luôn được tuân thủ với các yêu cầu giống như Cấp A.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Tăng lên ba người hỗ trợ bổ sung cho mỗi người lái.</p> <p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được đảm bảo.</p>
Moto Thể thao	<p>Tập luyện hạn chế và thử nghiệm riêng.</p> <p>Số lượng các hạng giảm đáng kể.</p> <p>Giãn cách xã hội và vệ sinh được duy trì nghiêm ngặt.</p>	<p>Thi đấu với số lượng giảm cho mỗi hạng mục.</p> <p>Duy trì giãn cách xã hội và vệ sinh theo Cấp độ A.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Tối đa năm người cho mỗi đội xe.</p> <p>Duy trì giãn cách xã hội và vệ sinh theo Cấp độ A.</p>

	<p>Khoảng cách giữa các trạm tạm thời tối thiểu 2m, không dùng chung trạm.</p> <p>Không dung chung phương tiện, thiết bị hoặc quần áo.</p> <p>Thường xuyên làm sạch các dụng cụ và bề mặt chạm vào.</p>		
Bóng lưới	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo), bao gồm ném rổ (chỉ ngoài trời hoặc trên sàn đấu riêng) hoặc kỹ năng điều khiển bóng (ví dụ: dựa vào tường).</p>	<p>Kỹ năng chuyên bóng, ném rổ, phòng ngự.</p> <p>Tập theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 cầu thủ / nhân viên) các kỹ năng cơ bản với tình huống cố định, nhưng không có tiếp xúc gần / phòng thủ / tấn công / đấu tập</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
Các môn thể thao người khuyết tật	<p>Vận động viên khuyết tật yêu cầu được xem xét và đánh giá cá nhân thông qua tất cả các Cấp độ (A, B, C) khi trở lại hoạt động thể thao. Một số vận động viên khuyết tật sẽ có các tình trạng y tế đòi hỏi phải lập kế hoạch chi tiết và tham vấn với đội ngũ y tế điều trị thường xuyên của họ trước khi trở lại tập luyện / thi đấu chính thức hoặc tiến triển qua các Cấp độ A, B, C. Thiết bị riêng biệt của vận động viên (ví dụ: xe lăn, bộ phận giả) sẽ phải được làm sạch thường xuyên (cho tất cả các cấp độ).</p>		

Rowing	<p>Đạp xe đạp lực kế nếu có xe tại nhà.</p> <p>Đạp xe đạp (solo), (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo).</p> <p>Chèo thuyền một mình dưới nước.</p>	<p>Các buổi tập luyện sức bền theo nhóm và bài tập trên xe đạp lực kế theo nhóm ngoài trời cách nhau > 1,5m (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên). Các nhóm chèo thuyền đơn.</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bầu dục chuyên nghiệp	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / nhanh kéo léo, tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng sút, chuyền bóng (ví dụ: bật vào tường)</p>	<p>Kỹ năng không chế bóng, sút và chuyền bóng.</p> <p>Không giằng co/ giằng giật.</p> <p>Nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bầu dục bảy người	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / nhanh kéo léo, tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng sút, chuyền bóng (ví dụ: bật vào tường).</p>	<p>Các bài tập kỹ năng không tiếp xúc không chế, sút và chuyền bóng.</p> <p>Không có rucks, mauls, lineout hoặc scrums, không giằng co / giằng giật.</p> <p>Chỉ các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

Bóng bầu dục	Tập chạy / bài tập ưa khí / nhanh kéo léo, tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng sút, chuyên bóng (ví dụ: bật vào tường).	Kỹ năng sử dụng bóng, sút và chuyên bóng. Không có rucks, mauls, lineout hoặc scrums, không giành giật Nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên) các buổi tập.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Lướt ván buồm	Chỉ điều khiển một mình hoặc đôi (nếu theo quy định của Bang / Vùng lãnh thổ cho phép).	Tập luyện đầy đủ.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bắn súng	Tập trên trường bắn ngoài trời và tuyến bắn trong nhà cho tối đa hai người, đồng thời quan sát thực hiện giãn cách xa xã hội phù hợp.	Tập và thi đấu trên trường bắn ngoài trời và tuyến bắn trong nhà cho tối đa 10 người, đồng thời quan sát thực hiện giãn cách xa xã hội phù hợp.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Ván trượt	Chỉ tập ngoài trời và một mình, hoặc chỉ trong nhà nếu có cơ sở vật chất riêng.	Huấn luyện đầy đủ với khoảng cách phù hợp giữa các vận động viên.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

Bóng mềm	<p>Tập hạn chế.</p> <p>Tập luyện ưu khí và với lực đối kháng (solo).</p> <p>Leo lên tường nhà và thiết bị.</p> <p>Leo núi ngoài trời (nếu được chính quyền địa phương cho phép)</p>	<p>Tập luyện đầy đủ.</p> <p>Sử dụng dụng cụ rửa tay trước và sau khi sử dụng mỗi trạm leo núi / xe tải.</p> <p>Chỉ sử dụng phần dạng lỏng.</p> <p>Vệ sinh hàng ngày các thiết bị sàn bao gồm cả thảm đá</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Squash	<p>Chỉ tập luyện một mình - tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo, rèn luyện sức bền, huấn luyện kỹ năng tại nhà, sân ngoài trời hoặc sân kín (không mở cửa cho người khác tham gia).</p>	<p>Huấn luyện đầy đủ trên sân - chỉ dành cho một người.</p> <p>Số lượng người chơi giới hạn ở trung tâm (2 người trên mỗi sân).</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bơi	<p>Chỉ một mình hoặc với 1 đối tác huấn luyện.</p>	Tập luyện đầy đủ.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bàn	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).</p>	<p>Huấn luyện đầy đủ trên sân, đơn hoặc đôi.</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

Teakwodo	Tập chạy / bài tập ưa khí /khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ thuật (solo).	<p>Bài tập kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên, bao gồm cả việc sử dụng tấm đệm, là chấn, tấm chấn.</p> <p>Không tiếp xúc cơ thể hoặc vật lộn.</p> <p>Không đá giáp bảo vệ ngực</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Tennis	Tập chạy / bài tập ưa khí /khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) - ví dụ: chỉ phát bóng, tập với máy phát bóng.	Huấn luyện đầy đủ trên sân, đơn hoặc đôi.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bầu dục (Touch ball)	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí /khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), tập sức bền, với huấn luyện viên hoặc với 1 bạn tập (không dùng chung thiết bị).</p> <p>Huấn luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng xử lý bóng - ví dụ: lăn bóng, hát tung, chuyền bóng (ví dụ: bật tường, trở lại chính mình).</p>	<p>Tập theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / huấn luyện viên / phụ huynh) dựa trên các kỹ năng không tiếp xúc / phòng thủ / tấn công / đấu tập.</p> <p>Không tụ tập đông người và duy trì sự xa cách xã hội nếu có thể</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

Ba môn Ph.hợp	<p>Chỉ tập một mình hoặc theo cặp. Cân nhắc lập trình từ xa.</p> <p>Tập dưới nước trong hồ bơi nếu được sử dụng hồ bơi riêng (cân nhắc sử dụng phao dây) hoặc chỉ sử dụng mặt nước ngoài trời.</p> <p>Cân nhắc sử dụng máy tập gió và máy chạy bộ cho những người trong diện cách ly (những người có sức khỏe tốt)</p>	<p>Tránh chạy xe đạp trong luồng gió của người khác - duy trì cách người đi xe đạp phía trước 10m.</p> <p>Tránh co cụm hơn 2 người.</p> <p>Tránh co cụm hơn 2 người khi chạy. Duy trì giãn xã hội trong khi chạy.</p> <p>Sử dụng bể bơi chung với số lượng hạn chế, mỗi làn 1 vận động viên, xem xét giữa các vận động viên cách nhau 1 làn.</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng chuyền	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí /khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).</p>	<p>Chỉ dành cho nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên) các buổi học kỹ năng.</p> <p>Không có thi đấu.</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng nước	<p>Tập dưới nước (một mình) nếu chỉ sử dụng hồ bơi riêng, hoặc ngoài trời.</p>	<p>Sử dụng hồ bơi chung với số lượng hạn chế và duy trì khoảng cách.</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

		<p>Các bài tập bơi, ném (chuyền / bắn).</p> <p>Không tiếp xúc cơ thể / bài tập phòng thủ, ôm choàng.</p>	
Cử tạ	Tập luyện với lực đối kháng, bài tập kỹ thuật tại nhà (không được phép sử dụng cơ sở thể thao trong nhà / phòng tập).	Huấn luyện đầy đủ với số lượng vận động viên hạn chế để tránh ùn tắc.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng rổ xe lăn	Bài tập ưa khí (solo), tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà)	<p>Các bài tập dẫn bóng, ném rổ không tiếp xúc.</p> <p>Các bài tập kỹ thuật / kỹ năng không tiếp xúc khác. Tập theo các nhóm nhỏ (không quá 10 vận động viên / nhân viên).</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Các môn thể thao mùa đông	Tập chạy, bài tập ưa khí (solo), kéo léo, tập với lực đối kháng (solo),	Sử dụng các thiết bị phòng tập thể dục của viện và mặt băng trong nhà theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên hỗ trợ). Sử dụng các phương tiện nhào lộn	Việc tập luyện và thi đấu hoàn toàn phụ thuộc vào hoạt động kinh doanh của các cơ sở miền núi.

		<p>như bạt lò xo, bungee và dốc nước theo nhóm nhỏ với 1 vận động viên tại một thời điểm và giãn cách ít nhất 1,5m với nhân viên hỗ trợ.</p> <p>Hạn chế tập trên tuyết phụ thuộc vào hạn chế đi lại. Tập theo các nhóm nhỏ cách nhau rộng, không sinh hoạt chung.</p>	
Đấu Vật	Luyện tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện với lực đối kháng (solo), luyện kỹ thuật (solo).	<p>Huấn luyện kỹ năng không tiếp xúc.</p> <p>Huấn luyện sức bền trong nhà tập, tập một mình trên thảm tập (ví dụ như bao cát).</p>	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

PHỤ LỤC B: TIÊU CHUẨN CƠ BẢN TỐI THIỂU CHO CÁC HOẠT ĐỘNG CẤP ĐỘ A, B, C THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO / THỂ THAO CHUYÊN NGHIỆP

Các hoạt động cấp độ A, B, C được mô tả dưới đây được phát triển cùng với các chuyên gia chuyên ngành thể thao là tiêu chuẩn cơ bản tối thiểu cần phải đáp ứng đối với các hoạt động thể thao thành tích cao / chuyên nghiệp trước khi trở lại

luyện tập và thi đấu. Việc tiến hành bất kỳ hoạt động thể thao nào trong môi trường COVID-19 đều phải tuân theo các quy định của Liên bang, Tiểu bang / Lãnh thổ hoặc Cơ quan Y tế Công cộng địa phương. Nếu các tổ chức thể thao đang tìm kiếm sự miễn trừ đặc biệt để bắt đầu hoạt động, họ phải chứng minh với các Cơ quan Y tế Công cộng của Tiểu bang / Lãnh thổ hoặc Địa phương rằng họ đáp ứng các yêu cầu của Khung AIS và cũng đang thực hiện các biện pháp bổ sung để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Tất cả các hoạt động thể thao phải duy trì nhận thức về môi trường COVID-19 đang phát triển và điều chỉnh cách làm hiện tại với các quyết định sáng suốt về an toàn cho vận động viên / nhân viên khác. Những khuyến nghị này không đề cập đến sự hiện diện của khán giả tại các giải đấu thể thao công cộng. Tất cả các quy định liên quan đến khán giả sẽ do Chính phủ quyết định.

Xin lưu ý rằng không thể đưa mọi môn thể thao vào bảng này. Đối với các môn thể thao không được liệt kê trong bảng, vui lòng căn cứ vào các hoạt động thể thao của bạn theo các khuyến nghị dành cho một môn thể thao tương tự.

	Cấp độ A	Cấp độ B	Cấp độ C
Mô tả chung	Hoạt động có thể được tiến hành bởi một mình vận động viên hoặc theo cặp, luôn duy trì giãn cách ít nhất 1,5m giữa những người tham gia. Không có tiếp xúc	Theo Cấp độ A cộng thêm: Hoạt động trong nhà / ngoài trời có thể thực hiện theo nhóm nhỏ (không quá 10 vận động viên hoặc nhân	Theo Cấp độ B cộng thêm: Hoạt động thể thao bình thường có thể tiến hành theo nhóm ở mọi quy mô kể cả tiếp xúc bình thường

	<p>giữa các vận động viên hoặc nhân viên khác. Ví dụ cho tất cả các môn thể thao – Bài tập ưa khí và yếm khí nói chung (ví dụ: chạy, đạp xe nước rút, leo dốc).</p> <p>Được tập luyện sức mạnh và bài tập chuyên môn thể thao nếu không cần thiết bị hoặc sử dụng thiết bị riêng (ví dụ: xe đạp lực kế, tạ).</p> <p>Huấn luyện trực tuyến và tài nguyên (ví dụ: video, tài liệu).</p>	<p>viên khác) và có giãn cách thích hợp (1 người trên 4m²).</p> <p>Được phép sử dụng chung một số dụng cụ thể thao như đá bóng, bóng tennis, dây nhảy, tạ, thảm.</p> <p>Luyện các kỹ năng không tiếp xúc. Tiếp xúc tình cờ có thể xảy ra nhưng không cố ý tiếp xúc cơ thể. Không vật lộn, cầm giữ, giằng co hoặc ôm ghì.</p>	<p>(thi đấu, giải đấu, trận đấu). Được phép đấu vật, cầm nắm, xoạc hoặc ôm ghì (ví dụ: rugby scrums).</p> <p>Với các môn thể thao đồng đội đông hơn, hãy cân nhắc duy trì việc tách nhóm lúc tập luyện.</p> <p>Với một số vận động viên, việc tập luyện bình thường sẽ bị hạn chế bởi hoạt động kinh doanh của các cơ sở và khả năng thực hiện di chuyển quốc tế</p>
<p>Biện pháp vệ sinh chung</p>	<p>Không dùng chung thiết bị tập luyện hoặc các cơ sở công cộng.</p> <p>Áp dụng các biện pháp vệ sinh cá nhân ngay cả khi huấn luyện xa cơ sở của nhóm - vệ sinh tay thường xuyên trong quá trình tập và (sát khuẩn tay) nghiêm</p>	<p>Các cơ sở công cộng có thể được sử dụng sau khi được đánh giá và giảm thiểu rủi ro đối với chuyên môn thể thao.</p> <p>“Vào, tập luyện và ra khỏi” - chuẩn bị cho việc tập luyện trước khi đến địa</p>	<p>Trở lại sử dụng đầy đủ các phương tiện tập luyện. Tiếp tục các biện pháp vệ sinh và làm sạch theo Cấp độ B.</p> <p>Hạn chế tụ tập xã hội không cần thiết.</p>

	<p>ngặt cả trước và sau khi tập.</p> <p>Không dùng chung chai nước uống hoặc khăn tắm. Không đến buổi tập nếu không khỏe (liên hệ với bác sĩ).</p> <p>Không khạc nhổ và xì mũi trên sân tập hoặc các môi trường thể thao khác</p>	<p>điểm (giảm thiểu nhu cầu sử dụng / tập trung trong phòng thay đồ, phòng tắm). Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở vật chất chung (ví dụ: phòng tập, sân vận động) với số lượng hạn chế (không quá 10 vận động viên và các nhân viên khác). Có các quy trình làm sạch thiết bị và phương tiện.</p> <p>Vệ sinh tay (sát khuẩn tay) khi ra vào địa điểm, cũng như trước, sau và trong khi tập. Tắm kỹ toàn thân bằng xà phòng trước và sau khi tập (tốt nhất là tập tại nhà). Khi có thể, duy trì giãn cách ít nhất 1,5m trong lúc tập luyện.</p> <p>Không giao lưu hoặc ăn uống theo nhóm.</p>	<p>Tuyệt đối không khạc nhổ và xì mũi trên sân tập hoặc các môi trường thể thao khác</p>
--	---	---	--

		Không khạc nhổ và xì mũi trên sân tập hoặc các môi trường thể thao khác	
Dịch vụ y tế	<p>Mọi sự tham vấn được thực hiện qua telehealth trừ khi mặt đối mặt được coi là khẩn cấp. Tránh tất cả các liệu pháp thủ công thông thường và không cần thiết.</p> <p>Năm thời điểm Vệ sinh Bàn tay phải được thực hiện để giảm thiểu nguy cơ lây truyền bệnh giữa các chuyên gia y tế và bệnh nhân.</p> <p>Thực hành vệ sinh không bao gồm khăn trải giường ngoại trừ khăn tắm sử dụng một lần, vệ sinh giường điều trị và các bề mặt quan trọng sau mỗi vận động viên. Tiếp xúc tối thiểu với các bề mặt không cần thiết để xảy ra và chỉ nên</p>	<p>Việc xem xét tiền sử bệnh tật, hoặc tham vấn đầy đủ nên được thực hiện qua telehealth nếu có thể. Tư vấn trực tiếp nên cách nhau ít nhất 1,5m khi có thể, và chỉ tận tay trị liệu trong những trường hợp cần thiết.</p> <p>Khuyến khích thực hiện duy nhất một Bs điều trị từ đầu đến cuối.</p> <p>Trong bất kỳ liệu pháp dung tay thiết yếu nào, vận động viên và người tập nên đeo khẩu trang.</p> <p>Tất cả các vận động viên không thiết yếu và các nhân viên khác nên tránh khu vực điều</p>	<p>Các dịch vụ trị liệu bằng tay hoàn toàn có thể được tiến hành.</p> <p>Các vận động viên không thiết yếu và các nhân viên khác nên tiếp tục tránh các khu vực điều trị.</p> <p>Cần duy trì các biện pháp vệ sinh tăng cường và giãn cách xã hội.</p>

	giữ tay khi điều trị ở mức cần thiết	trị và số lượng người trong khu vực điều trị nên được giữ ở mức tối thiểu, tuân theo các hướng dẫn về giãn cách xã hội	
Thể thao TT cao	Cấp độ A	Cấp độ B	Cấp độ C
Bắn cung	Trường bắn ngoài trời và chỉ tập một mình.	Tập luyện bình thường ở trường bắn trong nhà hoặc ngoài trời, với số lượng hạn chế / khoảng cách phù hợp giữa các vận động viên.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ
Bơi nghệ thuật	Chỉ tập luyện một mình - trên cạn, trong hồ bơi riêng hoặc ngoài trời. Thẻ lực chung, bài tập vừa sức.	Bơi (đường bơi riêng). Các bài tập tập kỹ thuật một mình hoặc kỹ thuật nhóm trong bể bơi mà không cần tiếp xúc cơ thể. Không nâng, giữ	Tập luyện và thi đấu đầy đủ
Điền kinh	Các buổi tập riêng ngoài trời, với huấn luyện viên hoặc với 1	Đào tạo đầy đủ. Tránh chạy trong	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

	đôi tác tập luyện (không dùng chung thiết bị, ví dụ như lao, đĩa, thảm nhảy cao, xà nhảy, tạ, tạ xích, bàn đạp).	luồng hơi thở của người khác.	Thi đấu – tổ chức thi nhiều nội dung vẫn là một rủi ro và cần phải giảm thiểu thời gian và có ngăn cách thích hợp về không gian /. Tương tự, cần bố trí lại các phòng đợi trước các nội dung thi.
Cầu lông	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).	Huấn luyện đầy đủ trên sân, đơn hoặc đôi.	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Bóng rổ	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng và tập ném rổ (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà). Không tập kiểm soát bóng với người khác	Tập các kỹ năng với bóng không tiếp xúc - chuyền, ném rổ, phòng thủ, che chắn và đi chuyển đội hình (tấn công và phòng thủ). Các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ

Boccia	<p>Điều cần thiết đối với tất cả các vận động viên là phải khám sàng lọc của đội ngũ y tế Chuyên khoa riêng của mình trước khi trở lại tập luyện, thừa nhận tính dễ bị tổn thương gia tăng ở nhiều vận động viên.</p> <p>Đặc biệt chú ý đến việc tăng cường vệ sinh thiết bị, giãn cách xã hội (nếu có thể) và xem xét việc trì hoãn trở lại thể thao.</p>		
Boxing	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ thuật (solo).</p> <p>Tập với bao đấm nếu có thiết bị riêng mà không có bất kỳ ai khác có mặt.</p>	<p>Cho phép tập đấm gió. Bài tập kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên, bao gồm đấm bao cát, bóng tốc độ, miếng đệm, lá chắn, tấm chắn. Không có tiếp xúc hoặc hoặc đấu tập.</p>	<p>Huấn luyện và thi đấu đầy đủ</p>
Caoeing	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), tập dưới nước</p>	<p>Không tiếp xúc. Không tập cả đội chèo thuyền. Mỗi thuyền 1 người.</p>	<p>Huấn luyện và thi đấu đầy đủ</p>
Đua xe đạp	<p>Đạp xe đạp hoặc huấn luyện ngoài trời một mình, tập với lực đối kháng (một mình)</p>	<p>Tránh đi xe trong luồng hơi thở của người khác - duy trì cách người đi xe đạp phía trước 10m. Tránh co cụm hơn 2 người (kể cả xe gắn máy).</p>	<p>Huấn luyện và thi đấu đầy đủ</p>

Nhảy cầu	Chỉ tập một mình trên cạn	Tập luyện đầy đủ, với 1 vận động viên trên mỗi ván / cầu (hoặc 2 nếu tập nhảy đôi).	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Đua ngựa	Chỉ tập một mình / một cặp	Tập luyện đầy đủ	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Đấu kiếm	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo). Không có đấu tập với người khác. bài tập di chuyển chân một mình (tiến, tấn công, tránh đòn). Pointwork - sử dụng đệm / bảng để thực hành các kỹ năng vận động tốt của việc luyện điểm với kiếm	Tập luyện đầy đủ Đảm bảo không dùng chung mặt nạ. Không bắt tay sau hiệp đấu	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Field Hockey	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) nếu có sân thích hợp	Các bài tập huấn luyện kỹ năng không tiếp xúc theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ

Bóng đá	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo)	Các bài tập kỹ năng không tiếp xúc - chuyền, sút bóng, đánh đầu. Các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 cầu thủ / nhân viên).	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Bóng lăn	BT ưa khí, bài tập với lực đối kháng (solo) tại nhà	Kỹ năng / kỹ thuật lăn bóng không tiếp xúc và các bài tập khác trong các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 cầu thủ / nhân viên)	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Golf	Chỉ đơn lẻ hoặc theo cặp (nếu được Chính quyền địa phương cho phép). Duy trì ít nhất 1,5m giữa các Golf thủ	Đào tạo đầy đủ. Duy trì ít nhất 1,5m giữa các Golf thủ	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Thể dục	Bài tập với lực đối kháng, huấn luyện kỹ năng solo và chỉ ở ngoài phòng tập. TD nhịp điệu – luyện kỹ năng tại nhà. Trampoline - kỹ năng ròi thảm, chỉ tập luyện	Chỉ dành cho các nhóm nhỏ - 1 vận động viên cho mỗi dụng cụ (bao gồm cả bộ môn nhịp điệu và bật trên lưới). Khử trùng các bề	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ

	tại nhà	mặt hay chạm vào theo hướng dẫn của nhà sản xuất	
Bóng ném	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).	Các bài tập kỹ năng - chuyên, ném, phòng thủ. Không đấu tập, tiếp xúc. Tập theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên).	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Judo	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), rèn luyện sức bền (solo), Bt với lực đối kháng, luyện kỹ thuật (một mình) trước gương	Không có hiệp đấu / tiếp xúc. Tập chạy không tiếp xúc. Các bài tập kỹ thuật không tiếp xúc với HLV	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ
Karate	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), rèn luyện sức bền (solo), Bt với lực đối kháng, luyện kỹ thuật (một mình) trước gương	Không tiếp xúc / hiệp đấu. bài tập mô phỏng kỹ thuật. Bài tập kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên, bao gồm sử dụng miếng đệm, tấm chắn.	Huấn luyện và thi đấu đầy đủ

<p>Karting (Đua xe kiểu Úc)</p>	<p>Đường đua xã hội có tổ chức - Chạy đua giải trí và luyện tập đúng hướng.</p> <p>Lều trạm cá nhân trong bãi tập kết phải giãn rộng — tối thiểu 2m giữa bãi.</p> <p>Không dùng chung xe đẩy, trạm, dụng cụ hoặc quần áo.</p> <p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được quan sát.</p> <p>Hoạt động trên đường đua do Câu lạc bộ tổ chức với những hạn chế về số lượng xe kart trên đường đua cùng một lúc.</p>	<p>Cuộc thi Cấp Câu lạc bộ Quy mô nhỏ có tổ chức.</p> <p>Đua với số lượng đối thủ thi đấu giảm.</p> <p>Các yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được tuân thủ với các yêu cầu giống như Cấp độ A.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Tăng lên hai người bổ sung cho mỗi lái xe.</p> <p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được quan sát.</p>
<p>Bowling trên sân cỏ</p>	<p>Mỗi green được phép có tối đa 2 người cùng một lúc.</p> <p>Tất cả các cầu thủ phải sử dụng thảm và bóng riêng biệt (hoặc đảm bảo rằng cùng một cầu thủ trên mỗi sân đặt thảm hoặc đặt / cuộn/ bóng).</p> <p>Các thiết bị đánh bóng</p>	<p>Mỗi green chỉ được phép có tối đa 10 người cùng một lúc. Duy trì ít nhất 1,5m giữa các cầu thủ trên green.</p> <p>Các Câu lạc bộ Bowling có thể cần phải có một hệ thống đặt chỗ để tạo điều kiện thuận</p>	<p>Được phép tiến hành tập luyện.</p> <p>Tiếp tục các hoạt động bình thường (bao gồm cả thi đấu) và số lượng cầu thủ nhưng duy trì khoảng cách ít nhất 1,5m giữa các cầu thủ trên green.</p>

	<p>khác không được dùng chung giữa các cầu thủ (ví dụ: bát, vải, thước đo).</p> <p>Bài tập chỉ nên giới hạn cho không quá 1 người khác vào thời điểm đó và tất cả đều tập cách xa nhau 1,5m trong suốt buổi tập.</p> <p>Không đi chân trần</p>	<p>lợi (Cấp độ A và B). Các câu lạc bộ bowling có nhiều hơn một green cần đảm bảo tuân thủ các hạn chế tụ tập đông người.</p>	<p>Cho phép đi chân trần</p>
<p>Năm môn Ph.hợp H.đại</p>	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / bài tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo).</p> <p>Bài tập dưới nước - chỉ ở ngoài trời hoặc hồ bơi riêng.</p> <p>Tập bắn Solo Laser tại nhà hoặc kỹ thuật bắn súng.</p> <p>Tập chạy Laser Solo sử dụng ở tuyến bắn tại nhà với chạy được thực hiện trên các khu đất / đường phố lân cận.</p> <p>Cưỡi ngựa, nếu ngựa là tài sản riêng.</p> <p>Tham gia các cuộc thi bắn laser và chạy laser 'ảo'.</p>	<p>Bơi lội - sử dụng hồ bơi chung với số lượng hạn chế, 1 vận động viên mỗi lần.</p> <p>Thực hành chạy Laser theo nhóm nhỏ, tôn trọng khoảng giãn cách trên băng ghế.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

<p>Các môn T.thao người khuyết tật</p>	<p>Vận động viên khuyết tật yêu cầu được xem xét và đánh giá cá nhân thông qua tất cả các Cấp độ (A, B, C) khi trở lại hoạt động thể thao. Một số vận động viên khuyết tật sẽ có thể trạng bệnh đòi hỏi phải lập kế hoạch chi tiết và tham vấn với đội ngũ y tế điều trị thường xuyên của họ trước khi trở lại tập luyện / thi đấu chính thức hoặc tiến triển qua các Cấp độ A, B, C.</p> <p>Thiết bị riêng biệt của vận động viên (ví dụ: xe lăn, bộ phận giả) sẽ phải được làm sạch thường xuyên (cho tất cả các cấp độ).</p>		
<p>Đua thuyền Rowing</p>	<p>Đạp xe đạp lực kế nếu có xe tại nhà.</p> <p>Đạp xe đạp (solo), (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo).</p> <p>Chèo thuyền một mình dưới nước.</p>	<p>Các buổi tập luyện sức bền theo nhóm và bài tập trên xe đạp lực kế theo nhóm ngoài trời cách nhau > 1,5m (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên). Các nhóm chèo thuyền đơn.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
<p>Bóng bầu dục bảy người</p>	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / nhanh kéo léo, tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng sút, chuyền bóng (ví dụ: chuyền bật tường).</p>	<p>Các bài tập kỹ năng không tiếp xúc không ché, sút và chuyền bóng.</p> <p>Không có rucks, mauls, lineout hoặc scrums, không giằng co / giành giật.</p> <p>Chỉ các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

Lướt ván buồm	Chỉ điều khiển một mình hoặc đôi (nếu theo quy định của Bang / Vùng lãnh thổ cho phép).	Tập luyện đầy đủ.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bắn súng	Tập trên trường bắn ngoài trời và tuyến bắn trong nhà cho tối đa hai người, đồng thời quan sát thực hiện giãn cách xa xã hội phù hợp.	Tập và thi đấu trên trường bắn ngoài trời và tuyến bắn trong nhà cho tối đa 10 người, đồng thời quan sát thực hiện giãn cách xa xã hội phù hợp.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Ván trượt	Chỉ tập ngoài trời và một mình, hoặc chỉ trong nhà nếu có cơ sở vật chất riêng.	Huấn luyện đầy đủ với khoảng cách phù hợp giữa các vận động viên.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng mềm (bóng chày)	Tập hạn chế. Tập luyện ưu khí và với lực đối kháng (solo). Leo lên tường nhà và thiết bị. Leo núi ngoài trời (nếu được chính quyền địa phương cho phép)	Tập luyện đầy đủ. Sử dụng dụng cụ rửa tay trước và sau khi sử dụng mỗi trạm leo núi / xe tải. Chỉ sử dụng phấn dạng lỏng. Vệ sinh hàng ngày các thiết bị sàn bao gồm cả thảm đá	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

<p>Leo núi thể thao</p>	<p>Tập luyện hạn chế. Bài tập ưa khí và tập với lực đối kháng (solo). Leo lên tường nhà và các thiết bị. Leo núi ngoài trời (nếu được chính quyền địa phương cho phép).</p>	<p>Huấn luyện đầy đủ. Sử dụng dụng cụ rửa tay trước và sau khi sử dụng mỗi trạm dừng / neo. Chỉ sử dụng phấn dạng lỏng. Vệ sinh hàng ngày các thiết bị sàn bao gồm cả thảm đá.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
<p>Squash</p>	<p>Chỉ tập luyện một mình - tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo, rèn luyện sức bền, huấn luyện kỹ năng tại nhà, sân ngoài trời hoặc sân kín (không mở cửa cho người khác tham gia).</p>	<p>Huấn luyện đầy đủ trên sân - chỉ dành cho 1 người. Số lượng người chơi giới hạn ở trung tâm (2 người trên mỗi sân).</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
<p>Lướt sóng</p>	<p>Chỉ một mình hoặc với 1 đối tác tập luyện</p>	<p>Tập luyện đầy đủ.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
<p>Bơi</p>	<p>Huấn luyện dưới nước (solo) trong hồ bơi riêng hoặc ngoài trời.</p>	<p>Sử bể bơi công cộng với số lượng hạn chế để duy trì các yêu cầu giãn xã hội.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

Bóng bàn	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).	Huấn luyện đầy đủ trên sân, đơn hoặc đôi.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Teak-wodo	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ thuật (solo).	Bài tập kỹ thuật không tiếp xúc với huấn luyện viên, bao gồm cả việc sử dụng tấm đệm, là chần, tấm chần. Không tiếp xúc cơ thể hoặc vật lộn. Không đá giáp bảo vệ ngực	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Tennis	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) - ví dụ: chỉ phát bóng, tập với máy phát bóng.	Huấn luyện đầy đủ trên sân, đơn hoặc đôi.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Ba môn Phối hợp	Chỉ tập một mình hoặc theo cặp. Cân nhắc lập trình từ xa. Tập dưới nước trong	Tránh đi xe đạp trong luồng hơi thở của người khác - duy trì cách người	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

	<p>hồ bơi nếu được sử dụng hồ bơi riêng (cần nhắc sử dụng phao dây) hoặc chỉ sử dụng mặt nước ngoài trời.</p> <p>Cần nhắc sử dụng máy tập gió và máy chạy bộ cho những người trong diện cách ly (những người có sức khỏe tốt).</p> <p>Cần nhắc sử dụng máy tập đạp và máy chạy bộ cho những người trong diện cách ly (những người có sức khỏe tốt)</p>	<p>đi xe đạp phía trước 10m Tránh tụ tập quá 2 người.</p> <p>Tránh co cụm quá 2 người đang chạy.</p> <p>Duy trì giãn xã hội trong khi chạy.</p> <p>Sử dụng bể bơi chung với số lượng hạn chế, mỗi làn 1 vận động viên, cách 1 làn giữa các vận động viên.</p>	
Bóng chuyền	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí /khéo léo (solo), luyện tập với lực đối kháng (solo), rèn luyện sức bền (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà).</p>	<p>Chỉ dành cho nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên) các buổi học kỹ năng.</p> <p>Không có thi đấu.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>
Bóng nước	<p>Tập dưới nước (một mình) nếu chỉ sử dụng hồ bơi riêng, hoặc</p>	<p>Sử dụng hồ bơi chung với số lượng hạn chế và duy trì</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

	ngoài trời.	khoảng cách. Các bài tập bơi, ném (chuyền / bắn). Không tiếp xúc cơ thể / bài tập phòng thủ, ôm choàng.	
Vật	Tập luyện với lực đối kháng, bài tập kỹ thuật tại nhà (không được phép sử dụng cơ sở thể thao trong nhà / phòng tập).	Huấn luyện đầy đủ với số lượng vận động viên hạn chế để tránh ùn tắc.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng rổ xe lăn	Bài tập ưa khí (solo), tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà)	Các bài tập dẫn bóng, ném rổ không tiếp xúc. Các bài tập kỹ thuật / kỹ năng không tiếp xúc khác. Tập theo các nhóm nhỏ (không quá 10 vận động viên / nhân viên).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bầu dục xe lăn	Huấn luyện thể dục nhịp điệu (solo), huấn luyện đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo) tại nhà hoặc ngoài trời (không được phép vào cơ sở thể thao trong nhà)	Các bài tập ném bóng tiếp xúc trên sân. Các bài tập kỹ thuật / kỹ năng không tiếp xúc khác. Chi thành các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 cầu thủ / nhân viên)	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

<p>Các môn thể thao mùa đông</p>	<p>Tập chạy, bài tập ưa khí (solo), kéo léo, tập với lực đối kháng (solo),</p>	<p>Sử dụng các thiết bị phòng tập thể dục của viện và mặt băng trong nhà theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên hỗ trợ). Sử dụng các phương tiện nhào lộn như bạt lò xo, bungee và dốc nước theo nhóm nhỏ với 1 vận động viên tại một thời điểm và giãn cách ít nhất 1,5m với nhân viên hỗ trợ. Hạn chế tập trên tuyết phụ thuộc vào hạn chế đi lại. Tập theo các nhóm nhỏ cách nhau rộng, không sinh hoạt chung.</p>	<p>Huấn luyện và cạnh tranh đầy đủ phụ thuộc vào hoạt động thương mại của các cơ sở miền núi và khả năng tiếp cận du lịch quốc tế</p>
<p>Đấu vật</p>	<p>Tập chạy / bài tập ưa khí / kéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ thuật (solo)</p>	<p>Luyện tập kỹ năng không tiếp xúc. Huấn luyện sức bền trong phòng tập, tập một mình trên thảm vật (ví dụ với túi hình nộm).</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p>

Các môn Thể thao chuyên nghiệp (trừ khi được các Cơ quan Y tế Công cộng có liên quan cấp miễn trừ)			
Môn TT	Cấp độ A	Cấp độ B	Cấp độ C
Bóng đá Mỹ	Chạy, bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo).	Tập chuyên, sút, bắt bóng. Không giăng co hoặc nắm giữ. Chi thành các nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng đá kiểu Úc	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm đá, ném bóng, kỹ năng xử lý bóng (ví dụ: ném bật tường, bài tập thu hồi bóng)	Các bài tập đá bóng, đánh đầu và ném bóng có kiểm soát. Không tranh giành / giành giật, tiếp xúc, bài tập đè lên người. Các nhóm nhỏ (không quá 10 cầu thủ)	Tập luyện và thi đấu đầy đủ. Cần nhắc duy trì một số phân tách nhóm nhỏ (ví dụ: trung phong, tiền đạo và các hậu vệ)
Bóng chày	Tập chạy / bài tập ưa khí (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo).	Huấn luyện đầy đủ với số lượng ít (tổng số không quá 10 vận động viên / cán bộ).	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

<p>Cricket (Bóng chày)</p>	<p>Huấn luyện chạy / aerobic (solo), huấn luyện đối kháng (solo), huấn luyện kỹ năng (solo).</p>	<p>Nets - người đánh bóng đối mặt với bowler. Giới hạn số người ném bóng trên lưới.</p> <p>Các buổi tập trên sân - không hạn chế.</p> <p>Không có bài tập trận khởi động có tiếp xúc giữa người với người không cần thiết.</p> <p>Không lau bóng bằng mồ hôi / nước bọt trong quá trình luyện tập.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Không đánh tron quả bóng bằng mồ hôi / nước bọt.</p>
<p>Đua xe mô tô</p>	<p>Lái xe mô tô giải trí, hạn chế tập luyện.</p> <p>Lều trạm cá nhân trong bãi phải được giãn rộng - tối thiểu 2m giữa các trạm.</p> <p>Không dùng chung xe, trạm, dụng cụ</p>	<p>Giới hạn cuộc thi cấp câu lạc bộ.</p> <p>Tăng khoảng cách trên các tọa độ / cổng.</p> <p>Các yêu cầu về giãn cách xã hội và mật độ luôn được tuân thủ với các yêu cầu</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Tăng lên ba người hỗ trợ bổ sung cho mỗi người lái.</p> <p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được quan sát.</p>

	<p>hoặc quần áo.</p> <p>Yêu cầu giãn cách xã hội và mật độ luôn được đảm bảo.</p> <p>Hoạt động trên đường đua sẽ được tổ chức bởi Câu lạc bộ với những hạn chế về số lượng tay đua trên đường đua cùng một lúc.</p>	giống như Cấp độ A.	
Mô tả Thể thao	<p>Hạn chế tập luyện và Kiểm tra cá nhân.</p> <p>Số lượng hạng mục giảm đáng kể.</p> <p>Giãn xã hội và vệ sinh được duy trì nghiêm ngặt.</p> <p>Khoảng cách giữa các trạm tạm thời tối thiểu 2m, không dùng chung trạm.</p> <p>Không dung chung phương tiện, thiết bị hoặc quần áo.</p>	<p>Thi đấu với số lượng giảm ở mỗi hạng giải.</p> <p>Duy trì giãn cách xã hội và vệ sinh theo Cấp độ A.</p>	<p>Tập luyện và thi đấu đầy đủ.</p> <p>Tối đa năm người cho mỗi đội xe.</p> <p>Duy trì giãn cách xã hội và vệ sinh theo Cấp độ A</p>

	Thường xuyên làm sạch dụng cụ và bề mặt chạm vào		
Bóng lưới	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo), bao gồm ném rổ (chỉ ngoài trời hoặc trên sàn đấu riêng) hoặc kỹ năng kiểm soát (ví dụ: bật tường)	Kỹ năng chuyên bóng, ném rổ, phòng ngự. Tập theo nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên) dựa trên các kỹ năng với bài tập phối hợp, nhưng không tập bài có tiếp xúc gần / phòng thủ / tấn công / đấu tập.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bầu dục chuyên nghiệp	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng sút, chuyên, bóng (ví dụ: dựa vào tường).	Kỹ năng sử dụng kiểm soát bóng, sút và chuyên bóng. Không giằng co / giành giật. Nhóm nhỏ, (tổng số không quá 10 cầu thủ / nhân viên) / buổi tập.	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.
Bóng bầu dục	Tập chạy / bài tập ưa khí / khéo léo (solo), bài tập với	Kỹ năng sử dụng kiểm soát, sút và chuyên bóng, không có	Tập luyện và thi đấu đầy đủ.

	lực đối kháng (solo), luyện kỹ năng (solo) bao gồm kỹ năng sút, chuyền, bóng (ví dụ: dựa vào tường).	rucks, mauls, lineout hoặc scrums, không giằng co / giành giật. Nhóm nhỏ (tổng số không quá 10 vận động viên / nhân viên)/ các buổi tập.	
--	--	--	--

***Thanh Hiền, Bình Nguyên, Hồng Vân biên dịch theo:
The Australian Institute of Sport (AIS) Framework for
Rebooting Sport in a COVID-19 Environment***

TỪ LONDON ĐẾN MELBOURN, TỪ EDMONTON ĐẾN TOKYO, TRẠNG THÁI BONG BÓNG CÓ THỂ GIÚP CÁC GIẢI ĐÀU THỂ THAO QUỐC TẾ VƯỢT LÊN TRÊN COVID-19

Khi các nhà tổ chức Giải Australia mở rộng vào tháng tới cố gắng quản lý các thỏa thuận cách ly đối với nhiều vận động viên Quần vợt hàng đầu thế giới, họ không có nhà quan sát nào thiện cảm hơn phó chủ tịch Dean McIntosh của Hockey Canada, người mà mới đây đã giám sát việc tổ chức thành công Giải vô địch trẻ em thế giới của Liên đoàn khúc côn cầu trên băng (IIHF) ở Edmonton.

Giải Australia mở rộng đã bị hoãn ba tuần để có thời gian cách ly sau khi các tay vợt đến nước này và dự kiến diễn ra từ ngày 8 đến ngày 21/2.

Những lời kêu gọi đã được đưa ra để giải đấu được lùi lại một lần nữa, nhưng các nhà tổ chức đã nhấn mạnh rằng cuộc thi sẽ bắt đầu theo kế hoạch.

Do được Chính quyền Victoria hỗ trợ mạnh mẽ, Tennis Australia vẫn được duy trì và phát triển nhanh chóng. Nó được xây dựng dựa trên một khối kiến thức đã được tập hợp bởi các tổ chức trên khắp thế giới, những người đang tìm kiếm cách an toàn nhất và tốt nhất để cho phép hoạt động thi đấu vẫn diễn ra trong đại dịch.

Khi cuộc thi Marathon Luân Đôn được tổ chức an toàn vào ngày 4 tháng 10, giám đốc cuộc đua, Hugh Brasher, đã trả công cho các templates đã được thiết lập bởi các giải đua xe Công thức Một và Test cricket hồi đầu năm về việc tạo ra các "bong bóng" an toàn sinh học, cho cả hai sự kiện và cho chỗ ở, với các giao thức đi lại và xét nghiệm liên quan.

Các môn thể thao khác nhau đã điều chỉnh mô hình thành các dạng khác nhau. Chẳng hạn, Hiệp hội gôn nữ giới chuyên nghiệp (LPGA) đã phát minh ra hệ thống với một trong những công ty chẩn đoán hàng đầu thế giới phối hợp tổ chức chương trình xét nghiệm COVID-19 trước và trong các sự kiện.

Trước khi các vận động viên, caddie và nhân viên có thể đến một giải đấu LPGA, họ được yêu cầu xét nghiệm âm tính với COVID-19 thông qua một xét nghiệm tại nhà, với kết quả có sẵn trong vòng 24 giờ.

Khi đến từng địa điểm thi đấu, những người tham gia được kiểm tra lại và được cấp một dây đeo cổ tay có dòng chữ "kết quả đang chờ xử lý" cho phép vào sân thi đấu nhưng không vào những không gian kín cho đến khi kết quả kiểm tra cuối cùng được trả lại. Kết quả có thể được xử lý trong vòng 12 giờ.

LPGA cũng đã tổ chức các dịch vụ hỗ trợ cho những vận động viên có yêu cầu cách ly một mình trong các khách sạn trong khoảng thời gian từ 7 đến 10 ngày theo yêu cầu.

Khi thiết lập các giao thức cho Giải vô địch trẻ thế giới IIHF, Hockey Canada đã có thể tham khảo công thức được áp dụng bởi Liên đoàn khúc côn cầu quốc gia (NHL) kết hợp với Edmonton Events, đối tác chiến lược của thành phố về du lịch

và tổ chức sự kiện, để tổ chức trận play-off tranh cúp Stanley trong khoảng thời gian từ ngày 26 tháng 7 đến ngày 28 tháng 9 năm ngoái mà không có bất kỳ xét nghiệm dương tính nào.

Tuy nhiên, kinh nghiệm tổ chức Giải vô địch trẻ thế giới vẫn có những khác biệt đáng kể - ít nhất là có 10 đội quốc tế đã bay thẳng đến thành phố, với những đội đến từ Thụy Điển, Đức, Áo và Canada đều báo cáo các xét nghiệm dương tính vào tháng 12 và với Đức và Thụy Điển sau đó đăng ký lần lượt năm và hai trường hợp COVID-19, ngay trước khi cuộc thi bắt đầu.

IIHF buộc phải cắt lịch thi đấu trước giải từ 10 trận xuống còn 4 trận. Nhưng sau khi giải đấu diễn ra đầy đủ - kết thúc với chiến thắng 2-0 cho Hoa Kỳ trước đội chủ nhà vào ngày 5 tháng 1 - không còn trường hợp nào dương tính nữa.

McIntosh, phó chủ tịch phụ trách các sự kiện và tài sản của Hockey Canada, nói với insidethegames: “Bây giờ chúng ta đã hoàn tất, tôi có thể nói về nó một cách khá tự tin, nhưng đó không phải là một quá trình dễ dàng. Tôi chắc chắn sẽ xem xét những nhà tổ chức ở Australia và có thể đồng cảm với những gì họ đang phải trải qua. Suy cho cùng, giải pháp tuyệt vời nhất và giải pháp tốt nhất là thời gian. Không phải lúc nào chúng ta cũng có lợi về thời gian, nhưng đó là điều chúng ta luôn xem xét trong việc lập kế hoạch dự phòng của mình”.

Trong khi giải đấu diễn ra theo kế hoạch vào ngày 25 tháng 12, các xét nghiệm dương tính cho thấy ban tổ chức đang xem xét các lựa chọn cho các trận đấu muộn hơn.

McIntosh nói: “Suy cho cùng, bạn không thể xử lý vi-rút. Bạn phải quyết định khung thời gian của mình như thế nào để vẫn mang lại kết quả mà bạn mong đợi.”

Khi được hỏi liệu lời khuyên đó có áp dụng cho các nhà tổ chức hiện đang chịu trách nhiệm lập kế hoạch cho các sự kiện thể thao có sức lôi cuốn nhất trên trái đất hay không - Thế vận hội Olympic và Paralympic Tokyo 2020 bị hoãn lại - McIntosh đã trích dẫn giải côn cầu trên băng tiếp theo ở Canada, Giải vô địch thế giới dành cho phụ nữ IIHF.

Mặc dù giải đấu dự kiến sẽ diễn ra tại các thành phố chủ nhà chung là Halifax và Truro vào tháng 4 này, Hockey Canada và các đối tác của giải đã xem xét các ngày thay thế, muộn hơn, tùy thuộc vào diễn biến của coronavirus.

Ông nói: "Liên quan đến vi-rút, chúng ta đi trên con đường càng dài, cho dù chúng ta phải cần thêm một tháng hoặc thêm 90 ngày để tiến hành một giải đấu, chúng ta cũng chờ đợi miễn là chắc chắn an toàn," ông nói.

"Tôi chuyển tới Ban tổ chức ở Tokyo tất cả sự tín nhiệm trên thế giới vì đã tiếp tục tiến lên và lập kế hoạch. Nhưng nếu có cơ hội để họ xem xét khởi đầu tháng 8 hoặc tháng 9, tôi nghĩ lợi ích của thời gian sẽ rất lớn. "

Và sau đó, các nhà tổ chức Tokyo 2020 đã sử dụng các giao thức được phát triển trong năm qua để yêu cầu các vận động viên phải xét nghiệm trước khi đi và sau đó ở trong một "bong bóng" bảo vệ trong một khoảng thời gian nhất định trước khi cuộc thi bắt đầu.

Nhưng các giao thức an toàn cụ thể ra sao mới là vấn đề.

Hỏi tường về giải đấu thể thao gần đây nhất của Edmonton, McIntosh nói thêm: "Khi Đức đến, thông qua xét nghiệm hàng ngày, chúng tôi biết trong khoảng thời gian 24 giờ chúng tôi có các xét nghiệm dương tính và chúng tôi biết rằng chúng tôi có 5

ngày cách ly để đưa ra quyết định về việc sẽ quản lý những trường hợp xét nghiệm dương tính đó thế nào.”

Chúng tôi đã có một kế hoạch, để nếu chúng tôi có một vài xét nghiệm dương tính, thì đây là bước chúng tôi sẽ thực hiện. Bất kỳ lời khuyên nào chúng tôi đưa ra cho một nhóm khác đang tìm cách tổ chức một cuộc thi trong thời gian đại dịch là phải có sẵn kế hoạch để khi khủng hoảng xảy ra, bạn có thể tuân theo các giao thức của mình và bạn không phải cố nghĩ ra thứ gì đó giữa dòng.

Khi Đức có một vài xét nghiệm đầu tiên, chúng tôi đã không thực hiện bất kỳ thay đổi nào. Khi phát hiện 5 trường hợp dương tính thì chúng tôi lo lắng một chút về sự lây lan, chúng tôi đã tăng thời gian cách ly đối với đội này. Đây là những quy trình mà chúng tôi đưa ra trước thời điểm đó.

Chúng tôi cũng mở rộng vùng cách ly cho đội Thụy Điển, nhưng theo một cách khác vì có ít trường hợp dương tính hơn. Không ai ra khỏi vùng cách ly của Đức cho đến sau ngày thứ 10, trong khi với đội Thụy Điển, chúng tôi đưa họ ra khỏi vùng cách ly sau ngày thứ 5 vì không có thêm trường hợp nào.

Thụy Điển có người dương tính, cả hai đều là nhân viên của họ. Trong khi ở đội tuyển Đức, chủ yếu là các vận động viên. Những trường hợp dương tính này hoàn toàn là thách thức số một đối với chúng tôi. Chúng tôi nghĩ rằng đội ngũ y tế sẽ nói với bạn rằng một khi bạn đã sạch bong bóng, bạn sẽ không có cơ hội để vi rút xâm nhập vào, vì vậy bạn đang ở trong tình trạng tốt.

Nhưng tôi sẽ nói với bạn với tư cách là một chuyên gia phi y tế, ngay cho đến khi chúng tôi trao huy chương vàng vào đêm

ngày 5 tháng 1, bạn tiếp tục sống trong trạng thái bồn chồn chỉ vì bạn muốn nhìn thấy giải đấu đi đến kết thúc và bất kỳ lúc nào trường hợp dương tính khác có thể làm vỡ bong bóng đó.

Nhân viên từ 10 đội liên quan được yêu cầu phải thực hiện ba xét nghiệm PCR (phản ứng chuỗi polymerase) trong tuần trước khi họ di chuyển. Hai khách sạn được sử dụng để làm nơi ở cho họ cùng với các quan chức, đài truyền hình, tài xế và nhân viên - số người được chấp nhận lên tới hơn 1.200 người.

Nhân viên khách sạn đã trải qua một lần xét nghiệm PCR trong vòng 48 giờ trước khi làm việc và được kiểm tra mỗi ngày họ làm việc, với hoạt động được thực hiện bởi một công ty tư nhân. Hai lần đọc nhiệt độ cơ thể hàng ngày cũng được áp dụng.

Nếu việc kiểm soát các xét nghiệm dương tính là thách thức lớn nhất, thì thách thức lớn thứ hai trong việc đảm bảo tuân thủ các quy trình y tế đã được thiết lập.

Các nhân viên tuân thủ đã được triển khai cùng với các đội để đảm bảo mọi người thực hiện đeo khẩu trang theo đúng yêu cầu và tôn trọng việc giãn cách xã hội, đồng thời có một hệ thống theo dõi đang hoạt động. Việc theo dõi được thực hiện thông qua vòng đeo tay trong thời gian cách ly và thông qua công nghệ chip trên dây buộc trong suốt thời gian diễn ra giải đấu.

Vào buổi tối của ngày các đội đến, ngày 13 tháng 12, một quan chức từ đội Thụy Điển đã tỏ ra dứt khoát không tuân thủ các giao thức liên quan đến việc ở trong khách sạn "bong bóng".

Ngày hôm sau, có một phiên điều trần, sau đó cá nhân này đã phải bay về nhà.

Biện pháp kỷ luật đó được thực hiện rất nhanh chóng và dứt khoát, McIntosh nói, “và tôi nghĩ rằng điều đó đã tạo nên lời tuyên bố thực sự cho mọi người trong bóng bóng rằng chúng tôi không hề đùa cợt với tư cách là một nhà tổ chức”.

"Đó không phải là điều mà chúng tôi công khai, nhưng trong nội bộ chúng tôi đã thảo luận với tất cả các liên đoàn rằng đây là những gì chúng tôi đang làm. Tôi nghĩ đó là điều mấu chốt.

"Nếu mọi người bắt đầu đi lạc ra ngoài quy định, chúng tôi, Hockey Canada, sẽ phải chịu trách nhiệm về điều đó. Và chúng tôi sẽ không để điều đó xảy ra."

Stuart Ballantyne, phó chủ tịch, các địa điểm và giải trí trong Oilers Entertainment Group đã giúp đấu thầu và tổ chức sự kiện, nói với insidethegames: "Với COVID-19, chúng tôi đã làm việc với Hockey Canada để thay đổi thể thức giải đấu trong một môi trường sôi động.

"Mùa hè vừa qua, chúng tôi đã tổ chức giải NHL Hub City và NHL Playoffs 2020 tại Rogers Place, tổ chức 82 trận đấu trong 66 ngày trong một môi trường kiểu bóng bóng. Kinh nghiệm này đã hỗ trợ rất nhiều cho Hockey Canada và nhân viên Rogers Place của chúng tôi để có thể phân chia, bảo vệ và vận hành đấu trường theo cách an toàn nhất có thể cho các đội, vận động viên, quan chức, đài truyền hình và giới truyền thông.

"Có rất nhiều thách thức khi vào bên trong nhà thi đấu và thực hiện các dịch vụ cần thiết để tổ chức nhiều đội này bao

gồm dịch vụ ăn uống, giặt là, xét nghiệm vi rút, an ninh, hậu cần, lịch trình luyện tập, dọn dẹp, vệ sinh và chỗ ở.

"Mặc dù một số trận đấu trước giải đã bị hủy bỏ do vấn đề cách ly với một vài đội, nhưng giải đấu đã thành công rực rỡ khi tổ chức 32 trận trong 17 ngày."

McIntosh ca ngợi cách thức mà Edmonton Events, đối tác du lịch và tổ chức sự kiện chiến lược của thành phố, đã làm việc với các nhà tổ chức, trích dẫn một ví dụ về việc sắp xếp các chuyến bay và phối hợp thử nghiệm vận chuyển cho phép các đội có mặt tại khách sạn của họ trong 75 phút hạ cánh - bao gồm 35 phút lái xe từ sân bay.

"Họ đã là một cộng đồng chủ nhà tuyệt vời cho Hockey Canada, và chúng tôi mong muốn tiếp tục điều đó trong tương lai. Sau khi tổ chức thành công sự kiện bong bóng lớn thứ hai của mình, chúng tôi có những kinh nghiệm quan trọng và sự tự tin để biết rằng với các giao thức phù hợp, có thể tổ chức thành công các sự kiện trong thời kỳ đại dịch". Janis nói thêm

"Với vắc xin được cung cấp, chúng ta có thể vẫn sẽ thấy các quy trình y tế và an toàn được nâng cao tại các sự kiện và Edmonton đã chứng minh rằng chúng tôi có kinh nghiệm và kiến thức để tổ chức các sự kiện an toàn trong thành phố của mình.

"Hiện tại đã thông qua các quy trình quản lý về y tế và an toàn COVID-19 với tất cả các cấp của Chính phủ, tôi có thể nói rằng chúng tôi đang ở một vị trí tốt hơn khi đạt được các miễn trừ, phê duyệt và hỗ trợ trong tương lai."

Edmonton đang chuẩn bị cho những thử thách tiếp theo về việc tổ chức các sự kiện thể thao lớn. Công ty có quyền tổ chức

Vòng chung kết Giải vô địch 3 môn phối hợp Thế giới vào tháng 8 và phiên bản tiếp theo của Giải vô địch trẻ thế giới IIHF, sẽ bắt đầu sau 11 tháng nữa.

"Giống như nhiều tổ chức thể thao khác, World Triathlon Edmonton đang làm việc siêng năng với tất cả các bên cần thiết về cách tổ chức an toàn Vòng chung kết Giải vô địch Thế giới Ba môn phối hợp 2021 ở Edmonton," Janis nói thêm.

Edmonton mong muốn được đăng cai tổ chức Giải vô địch trẻ thế giới IIHF 2022 một lần nữa vào tháng 12 này và chúng tôi hy vọng sẽ chào đón người hâm mộ đến với đấu trường tiêu biểu Rogers Place để cổ vũ cho đội nhà của họ.

Thanh Hiền biên dịch theo:
<https://www.insidethegames.biz/articles/1103289/how-covid19-bubbles-are-working-in-sport>

THÔNG TIN TỔNG HỢP

TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO

36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội

ĐT: 024.3747.2958 – 024.3747.5254; Fax: 024.37471981

Email: banbientap@tdtt.gov.vn

Website: www.tdtt.gov.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung:

Giám đốc Trung tâm Thông tin TĐTT

Tổng biên tập Trang tin Điện tử thể thao Việt Nam

TS. ĐÀM QUỐC CHÍNH

Biên tập:

Ths. Ngô Thịnh Hường

Biên dịch:

Thu Hà, Hồng Anh, Bình Nguyên

Hồng Hạnh, Hải Yến, Thanh Hiền, Xuân Nhi

Trình bày:

Bảng Nguyễn